

Le service des Aînés vous propose :
UN SEJOUR « DETENTE ET BIEN-ÊTRE »
A CRANS-MONTANA



DU SAMEDI 16 JUIN AU SAMEDI 23 JUIN 2018
Hôtel Valaisia 3* - Crans-Montana





□

Le site de Crans-Montana est à 1495m d'altitude, entouré de forêts de mélèzes, de bouleaux, d'érables et d'épicéas vous offre par ses alpages et sa haute-montagne de multiples possibilités de découvertes : randonnées et balades dans la nature, sports (lac de Moubra), flânerie et lèche-vitrine dans ses rues décorées et fleuries où le piéton est roi.

□



Situé sur le haut plateau de Crans-Montana, au calme et à proximité du centre du village, l'hôtel Valaisia 3* vous propose des hébergements de qualité avec une vue splendide sur les Alpes, du Simplon jusqu'au Mont-Blanc. Idéal pour ceux qui souhaitent vraiment se sentir à la montagne, vous pourrez par ailleurs apprécier la cuisine soignée et les excellents vins valaisans.

Détendez-vous et oubliez le stress du quotidien ! Profitez des installations wellness de l'hôtel qui dispose d'une piscine intérieure saline à 33°C, d'une piscine extérieure d'eau douce à 27°C ainsi que d'une salle de fitness et gymnastique. Possibilité de massages et solarium (prestations payantes en supplément)



□



Des excursions facultatives (en principe 4) vous sont proposées selon un programme et l'organisation de l'hôtel.

Exemple d'excursion possible :

- Promenade sur un bisse suivi d'une agape,
- Barrage de Moiry et ballade à Grimentz,
- Repas valaisan en plein air
- Etc...



Réception de l'hôtel



Des chambres tout confort avec une belle vue



PRIX PAR PERSONNE en demi-pension CHF 700,-- * en chambre double

Le samedi lors de votre arrivée : apéritif de bienvenue et explication du déroulement de la semaine.

Dimanche, visite de Crans-Montana à pied

Jeudi soir, soirée musicale et dansante dans notre bar avec Jojo Music

Inclus dans le prix :

- Voyage en car de Meyrin à Crans-Montana
- Séjour de 8 jours (7nuits) à l'hôtel Valaisia
- L'hebergement à l'hôtel Valaisia 3*, base chambre double standard, vue sur les montagnes, salle de bains, W.-C, sèche-cheveux, coffre-fort, téléphone, télévision, radio-réveil
- Wifi gratuit dans tout l'hôtel
- Demi-pension (grand buffet petit déjeuner), menu du soir à quatre plats
- Libre accès au centre Wellness de l'hôtel, fitness (sauna, hammam, jacuzzi) et deux piscines

Non inclus dans le prix :

- Les boissons aux repas
- Frais de peignoir pour la semaine : CHF 12,-- par personne
- Possibilité de commander un pique-nique pour les excursions (le pique-nique comprend 1 sandwich, un fruit, un chocolat et une bouteille d'eau de 50cl).
- Supplément chambre individuelle (limitée) CHF 100,--*

Les excursions proposées sont (en supplément) :

- *lundi visite des celliers de Sion avec découverte de l'œnothèque et dégustation de vins,*
- *Excursion au barrage de Moiry le mardi ou le vendredi (selon le temps), marche facultative d'environ 1heure avec pique-nique. Sur le retour, traversée du village de Grimenzt à pied.*
- *Mercredi midi sortie grillade sur une place de pique-nique. Buffet de salade, grillade, dessert et boissons (vin rouge/blanc, eau, café) compris dans le forfait.*
- *Jeudi, visite du lac souterrain de St-Léonard.*
- *Selon le temps, mardi ou vendredi journée libre*

Pour l'ensemble des sorties non comprises dans le prix du séjour, il faut ajouter CHF 120,-- par personne. Cela comprend les déplacements en bus, les visites, la grillade avec boissons, le pique-nique. Séparément, chaque excursion sera facturée CHF 30,-- cela vous permettra de choisir si vous ne prenez pas l'ensemble des propositions. Inscription lors du check-in (à votre arrivée le samedi).

Les personnes qui se rendent sur place par leur propre moyen ne bénéficient d'aucune remise sur le prix du séjour. Le parking de l'hôtel est payant et est à charge des participants.

Chaque participant à l'obligation de souscrire une assurance annulation de voyage à sa charge.

Toute annulation du séjour, à partir de sa confirmation, entrainera la facturation de ce dernier dans son intégralité (avec ou sans certificat médical).

Pour tout renseignement complémentaire dont vous pourriez avoir besoin, le service des Aînés, téléphone 022.989.16.55, se tient à votre entière disposition.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir retourner le bulletin d'inscription ci-joint **au plus tard jusqu'au 30 mars 2018**

Le service des aînés se réjouit de votre inscription à ce magnifique séjour « DETENTE ET BIEN-ETRE ».

Annexe : un formulaire d'inscription



