

David Geselson
sous les feux de la
rampe p. 26

Meyrin propre
2021 p. 14



MEYRIN ENSEMBLE



Marchés de Noël p. 5

JOURNAL COMMUNAL DE MEYRIN NOVEMBRE 2021

À la découverte
de l'aïkido
p. 22



Foulées
automnales
p. 23



Prévention
mobilité douce p. 11



Le MEF se transforme p. 2



AGENDA

NOVEMBRE 2021

ATTENTION :
Merci de se renseigner au préalable pour s'assurer que les animations et ouvertures sont maintenues, et quelles sont les mesures sanitaires appliquées

Jusqu'au 24 décembre

EXPOSITION LOW TECH

Un espace d'exposition pour découvrir une diversité d'expressions artistiques et un espace d'expérimentation inspiré des fablabs
Galeries Forum Meyrin me-sa 14h-18h
Entrée libre, tout public
meyrinculture.ch

Samedi 30 octobre

TENNIS DE TABLE

Match championnat LNA Messieurs
Meyrin – Wil SG
Salle gym, école De-Livron 14h
meyrinctt.ch

FOOTBALL

Match 1^{re} équipe
Meyrin FC – Team Vaud M-21
Stade Arbères 17h
meyrinfc.ch

TENNIS DE TABLE

Match championnat LNB Messieurs
Meyrin II – Silver Star
Salle gym, école De-Livron 18h
meyrinctt.ch

HOCKEY SUR GLACE

Match 1^{re} ligue SR
HC Meyrin-Genève – HC Saint-Imier
Patinoire des Vergers 20h15
cpmeyrin.ch

Dimanche 31 octobre

TENNIS DE TABLE

Match championnat LNA Messieurs
Meyrin – Neuhausen
Salle gym, école De-Livron 14h30
meyrinctt.ch

Mercredi 3 novembre

ATELIER ILLUSTRATION JEUNESSE

Mini-kamishibai, avec David Telese
Dès 5 ans
Bibliothèque 13h30-15h
Réservation 022 989 34 74

DANSE

Le Poids des choses & Pierre et le Loup, de Sergueï Prokofiev – Dominique Brun
Théâtre Forum Meyrin 19h
forum-meyrin.ch

Mercredi 3 et samedi 6 novembre

STATION BÉBÉ MOBILE

Dispositif artistique et sensoriel pour les bébés et leurs parents
Cairn-Jardin botanique alpin 10h-11h
Entrée libre, sur inscription, certificat Covid obligatoire
meyrinculture.ch

Jeudi 4 novembre

FILM @ EXPO LOW TECH

Wave of Change, un surf trip low tech de Pierre Fréchou & Damien Castera
Suivie d'une discussion avec Corentin de Chatelperron, aventurier, ingénieur et Bertrand Planes, artiste
Aula école des Boudines 19h-21h
Entrée libre, certificat Covid obligatoire
meyrinculture.ch

Samedi 6 novembre

VOLLEY BALL

Match 1^{re} ligue féminine
VBC Meyrin – VBC Cheseaux II
Salle de gym, école Bellavista II 17h
meyrinvolley.ch

Mercredi 10 novembre

EVEIL CULTUREL

Né pour lire
0-5 ans
Bibliothèque 9h-9h45
Réservation 022 989 34 74

34° SOUK

Marché de jouets, jeux, livres
Par les enfants dès 8 ans
Meyrincentre 14h-17h
ahvm.ch

FILM @ PETIT BLACK MOVIE

Plus belle la ville, sélection de courts métrages d'animation
45' sans dialogue, dès 4 ans
Entrée libre, réservation obligatoire
Certificat Covid obligatoire
Aula de l'école des Boudines 15h
meyrinculture.ch

Mercredi 10 et samedi 13 novembre

STATION BÉBÉ MOBILE

Dispositif artistique et sensoriel pour les bébés et leurs parents
Cairn-Jardin botanique alpin 10h-11h
Entrée libre, sur inscription, certificat Covid obligatoire
meyrinculture.ch

Jeudi 11 et vendredi 12 novembre

THÉÂTRE

Le Silence et la Peur, de David Geselson – Compagnie Lieux-Dits
Théâtre Forum Meyrin 20h30
forum-meyrin.ch

Samedi 13 novembre

VENTE-ACHAT

Restaurant scolaire école De-Livron
9h30-13h
ahvm.ch

CAFÉ PHILO POUR ADULTES

Animé par l'association ProPhilo
Bibliothèque 10h-12h
Réservation 022 989 34 74

FAIS TA CONSOLE DE JEUX DIY @ LOW TECH

Atelier dans la cadre de l'exposition Low Tech
Dès 14 ans, CHF 20/participant
Sur inscription, certificat Covid obligatoire
dès 16 ans
Forum Meyrin 14h-17h
meyrinculture.ch

TENNIS DE TABLE

Match championnat LNB Messieurs
Meyrin II – ZZ-Lancy II
Salle gym, école De-Livron 15h
meyrinctt.ch

FOOTBALL

Match 1^{re} équipe
Meyrin FC – FC Thun Berner Oberland II
Stade Arbères 17h
meyrinfc.ch

HOCKEY SUR GLACE

Match 1^{re} ligue SR
HC Meyrin-Genève – HC Vallée de Joux
Patinoire des Vergers 20h
cpmeyrin.ch

HOCKEY SUR GLACE

Match 1^{re} ligue SR
HC Meyrin-Genève – HC Saint-Imier
Patinoire des Vergers 20h15
cpmeyrin.ch

Dimanche 14 novembre

TENNIS DE TABLE

Match championnat LNA Messieurs
Meyrin – La Chaux-de-Fonds
Salle gym, école De-Livron 14h30
meyrinctt.ch

Mercredi 17 novembre

CONTES

Trois contes cruels, par la Cie Pourquoi
Dès 4 ans
Bibliothèque 14h
Réservation 022 989 34 74

MODERATO CON BRIO

Concert des membres
Aula Mairie 20h

Mercredi 17 et samedi 20 novembre

STATION BÉBÉ MOBILE

Dispositif artistique et sensoriel pour les bébés et leurs parents
Cairn-Jardin botanique alpin 10h-11h
Entrée libre, sur inscription, certificat Covid obligatoire
meyrinculture.ch

Du mercredi 17 au dimanche 21 novembre

THÉÂTRE

Doreen, de David Geselson – Compagnie Lieux-Dits
Théâtre Forum Meyrin
forum-meyrin.ch

Jeudi 18 novembre

CONTE ET MUSIQUE POUR ADULTES

Copains d'abord, par Caroline Cortès
Bibliothèque 20h30
Réservation 022 989 34 74

Du jeudi 18 au dimanche 21 novembre

THÉÂTRE

Lettres non-écrites, de David Geselson – Compagnie Lieux-Dits
Théâtre Forum Meyrin
forum-meyrin.ch

Samedi 20 novembre

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Ouverture spéciale-vente
53, av. de Vaudagne 9h30-11h30
ahvm.ch

VOLLEY-BALL

Match 1^{re} ligue féminine
VBC Meyrin – VBC Epalinges
Salle de gym, école Bellavista II 17h
meyrinvolley.ch

CONCERTATION VOIE VERTE

Grande journée de concertation
Ecole de l'Etang à Vernier 10h-17h
Accueil dès 9h
Allée des Nénuphars 6, 1219 Châteline
Informations et inscriptions :
concertation.ge.ch

Samedi 20 et dimanche 21 novembre

MEYRIN RUN

Journées de courses autour de Meyrin
meyrinrun.ch
facebook.com/meyrinrun

Dimanche 21 novembre

DANSE EN FAMILLE

Exploration, création et improvisation autour de la danse
Enfants dès 2 ans, CHF 5
Sur inscription, certificat Covid obligatoire
Maison des Compagnies 10h-11h30
meyrinculture.ch

23° FILMARCITO 2021

À fleur de peau, et Exploits
Aula école des Boudines 14h et 16h30
filmaramlat.ch

Mercredi 24 novembre

DON DU SANG

Samaritains de Meyrin
Salle gym école Meyrin-Village 14h-20h

Mercredi 24 et samedi 27 novembre

STATION BÉBÉ MOBILE

Dispositif artistique et sensoriel pour les bébés et leurs parents
Cairn-Jardin botanique alpin 10h-11h
Entrée libre, sur inscription, certificat Covid obligatoire
meyrinculture.ch

Mercredi 24 au samedi 27 novembre

40° EXPO – MARCHÉ DE NOËL

Organisation AHVM
Salle Antoine-Verchère
ahvm.ch

Jeudi 25 novembre

PROCHES AIDANTS

Soupe, l'espace de parole pour les proches aidants
Jardin de l'Amitié 18h
Rue des Lattes 43-45
022 782 65 11

Samedi 27 novembre

FOOTBALL

Match 1^{re} équipe
Meyrin FC – FC La Sarraz-Eclépens
Stade Arbères 17h
meyrinfc.ch

VOLLEY-BALL

Match 1^{re} ligue féminine
VBC Meyrin – Volley Düdingen II
Salle de gym, école Bellavista II 17h
meyrinvolley.ch

HOCKEY SUR GLACE

Match 1^{re} ligue SR
HC Meyrin-Genève – SC Unterseen-Interlaken
Patinoire des Vergers 17h15
cpmeyrin.ch

ROCK DANCE COMPANY

Championnat suisse rock acrobatique et Boogie-Woogie
Salle omnisports Aimée-Stitelmann
rockdancecompany.ch

Mercredi 1^{er} décembre

GOÛTER PHILO JEUNESSE

Animé par Fabienne Pestrinaux
Dès 7 ans
Bibliothèque 13h30-14h45
Réservation 022 989 34 74

Mercredi 1^{er} et jeudi 2 décembre

MARCHÉ DE NOËL @ JARDIN DE L'AMITIÉ

Bijoux, tricots, artisanat, et gourmandises dans un esprit festif
Jardin de l'Amitié 9h-17h
Rue des Lattes 43-45

Samedi 4 décembre

CLUB DE LECTURE

Bouquinerie et autres gourmandises
Pour adultes
Bibliothèque 10h-12h
Réservation 022 989 34 74

MEYRIN

ENSEMBLE

MATIN D'AUTOMNE

Il se lève dans l'obscurité. Il marche, bras tendus. Il tâtonne pour trouver l'interrupteur. Ses doigts longent le mur. Après quelques instants, ils sentent une aspérité. Ils s'approchent de l'interrupteur, et restent en suspens. Et si je n'al-lumais pas, ce matin? Se dit-il. Ses doigts reculent, il se redresse. Il décide de se préparer son café à l'aveuglette. Il tente de deviner où se trouve le sachet. Il sent la cafetière, y verse de l'eau, ajoute la poudre. Il ne sait pas exactement pourquoi il reste plongé dans le noir, mais

cette incertitude le fait sourire. Il s'approche ensuite de la fenêtre. Il aperçoit un coin de ciel, au-dessus.

Et l'obscur, peu à peu, se pare de rose. La lumière arrive. Elle ne ressemble à aucune autre, ce matin. Elle est comme une irruption indiscreète dans son quotidien. Il se penche un peu plus. En bas de chez lui, une femme traverse la nuit. Les premiers rayons franchissent le feuillage des arbres en contrebas, et éclairent un instant son front. Leurs yeux se croisent, ils se saluent silencieusement. Il lève la tête, et le ciel d'automne est à présent entièrement orangé.

C'est peu de choses, et c'est tout à la fois. Cet instant d'ouverture au monde change sa journée. Ils se croiseront à nouveau dans quelques temps. Ils auront alors l'impression de s'être déjà vus. Aucun des deux ne fera véritablement le lien avec l'échange éphémère de ce matin. Mais ils auront le même salut silencieux, la même secrète connivence de ceux qui ont vécu un instant privilégié, aussi minime soit-il, où la vie fait un clin d'oeil à celles et ceux qui ont fait un pas de côté.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Julien Rapp

| | |
|--------------------------------------|----------|
| VIE ÉCONOMIQUE | 2 |
| Instant'MEF | 5 |
| VIE COMMUNALE | 5 |
| 34° Souk de jouets, jeux et livres | 5 |
| 40° marché de Noël de l'AHVM | 5 |
| Marché de Noël du Jardin de l'amitié | 5 |
| Bourse aux vêtements | 5 |
| Vente-achat de l'AHVM | 5 |
| Soutien social des aînés | 6 |
| Le club de midi | 6 |
| Les aînés en marche | 7 |
| Parole aux proches aidant-e-s | 7 |
| Kermesse œcuménique | 8 |
| Don du sang | 8 |

| | |
|--|-----------|
| MOBILITÉ | 11 |
| Prévention mobilité douce | 11 |
| Offre Abo Juniors TPG | 11 |
| ENVIRONNEMENT | 13 |
| Espace(s) d'un automne | 13 |
| Voie verte rive droite | 13 |
| Le retour de Meyrin Propre | 14 |
| SOCIÉTÉ | 16 |
| Repenser notre rapport au monde | 16 |
| Un bateau et des Low Tech | 18 |
| TÉMOIGNAGE | 20 |
| 25 ans à la tête du club d'activités photo | 20 |
| Sillonner l'Europe, l'appareil à la main | 21 |

| | |
|--|-----------|
| SPORT | 22 |
| À la découverte de l'aïkido | 22 |
| Edition 2021 Meyrin Run by Meyrin Centre | 23 |
| Fédération suisse de gymnastique | 24 |
| Championnat suisse Rock et Boogie-Woogie | 25 |
| CULTURE | 26 |
| D'amour et de révolte | 26 |
| Petit Black Movie | 27 |
| Danser en famille | 27 |
| Battle Créatives BPM#3 | 28 |
| Filmar Cito | 28 |
| ADMINISTRATION | 30 |
| ÉDUCATION | 32 |
| «A la forêt!»: Ouverture de jeu en forêt | 32 |

Instant'MEF

Le MEF nouvelle version se penche sur l'économie verte comme possible réponse aux crises d'aujourd'hui et de demain.

Après deux ans d'absence, le Meyrin Economic Forum (MEF) revient avec une nouvelle formule hybride adaptée aux circonstances, l'Instant'MEF. Une centaine de personnes, politiques, chefs d'entreprises, chercheurs ont répondu à l'invitation le 22 septembre dernier.

En Suisse, alors que les répercussions de la pandémie sur l'économie locale sont encore sensibles et globalement néfastes pour les PME, le temps est au questionnement sur l'orientation à donner à notre système économique et social pour le préparer au choc d'une future crise économique de cette ampleur. A l'occasion de son premier Instant'MEF, la ville de Meyrin s'est intéressée à la réponse qu'offre l'économie verte en temps de crise.

Meyrin, ville durable

Pour le Conseil administratif meyrinois, la préparation de notre système doit inclure les sacrifices nécessaires à la préservation d'un monde habitable pour les générations futures. Comme l'a rappelé Eric Cornuz, maire de Meyrin, lors de cet Instant'MEF, «notre ville n'a pas attendu la crise pour orienter son action vers plus de durabilité, et la crise actuelle la conforte dans sa stratégie. Une comparaison avec des organismes vivants qui, en adaptant leur réponse immunitaire à une attaque virale, ont une meilleure chance de survie, mènerait à conclure qu'une entreprise qui insuffle de la durabilité dans ses investissements et actions supporterait mieux le passage d'une crise.»

Une idée partagée

Les représentants des quatre acteurs économiques majeurs à Genève invités à témoigner de leur expérience de la crise ont plutôt confirmé la vision meyrinoise.

Une économie locale plus résiliente

Pour Christophe Dunand, co-fondateur et membre du comité Après-GE, réseau de l'économie sociale et solidaire (ESS), et conseiller en stratégie et transition à Réalise, entreprise spécialiste de la formation par la pratique, «la crise a démontré qu'une économie plus locale, plus soutenable, plus conviviale, est aussi plus résiliente». Selon lui, cela concerne aussi bien «les modèles d'habitation basés sur les principes de l'ESS, avec des espaces de partage social et des espaces extérieurs de qualité», que les entreprises bénéficiant d'«un engagement fort des professionnels, des modes de gouvernance plus partagés, plus inclusifs, plus agiles».

Les circuits courts vers l'indépendance

Pour Sabrina Cohen Dumani, vice-présidente de la fondation PRO, entreprise sociale privée reconnue d'utilité publique, et Emily Tombet, chargée du développement durable pour m3 GROUPE, propriétaire de Meyrincentre, la nécessité de la circularité et des circuits courts s'est manifestée au début du semi-confinement. La pénurie de masques de protection a révélé, en ce moment de basculement, notre dépendance vis-à-vis de l'Asie pour la matière première de cet objet de tous les désirs. Comme un coup de semonce, le résultat de décennies de délocalisation a été dévoilé dans une lumière crue: la rupture de stock et le défaut d'approvisionnement n'avaient pas d'alternative immédiate. Faisant preuve de résilience, Pro a créé des ateliers de couture avec la Fondation Clair-Bois, et m3 GROUPE a investi en Bretagne, puis à Plan-les-Ouates dans une coûteuse machine à fabriquer la matière première des masques. Le groupe d'Abdallah Chatila se penche aujourd'hui sur la création d'une filière de recyclage.

Christophe Dunand, co-fondateur et membre du comité après-GE et conseiller en transition à Réalise, aux côtés de Sabrina Cohen vice-présidente de la fondation PRO

photos © Jean Turnbull



Environ 80 personnes étaient présentes à l'aula de l'école des Vergers et une vingtaine ont suivi la table ronde en ligne.



Emily Tombet, chargée du développement durable pour m3 GROUPE

Convergence des efforts

Ces échanges ont montré que chaque secteur de l'économie, qu'elle soit néoclassique (rationnaliste et maximisatrice) ou sociale et solidaire (éthique), cherche la clé de sa propre résilience dans des solutions distinctes. Une pensée commune semble avoir pourtant rassemblé les orateurs de ce premier Instant'MEF: la crise actuelle démontre, si besoin était, que toutes et tous à notre niveau sommes responsables, actrices et acteurs de la transition. Les individus par leurs choix de consommation, les entreprises par leurs modèles d'affaire, les collectivités publiques par le soutien économique et politique à la transition, et les partenaires sociaux par leur rôle dans la réinvention du marché de l'emploi et de la formation. C'est de la convergence de ces efforts que pourrait naître la solution qui atténuera les crises que nous traversons.

Ariane Hentsch



Alexandre Epalle, de la Direction générale du développement économique, de la recherche et de l'innovation du canton de Genève

« On vit un instant charnière »

Quant à Alexandre Epalle, directeur général de la Direction générale du développement économique, de la recherche et de l'innovation du canton de Genève (DG DERI), il a décrit l'évolution actuelle selon la logique économique classique de l'offre et de la demande. «La crise sanitaire a surpris les entreprises dans un contexte de transition vers une économie plus durable et numérique. Par les contraintes que la crise a introduites, elle a incité de nombreuses PME à modifier leur modèle commercial afin de l'adapter à l'évolution des attentes et besoins de la clientèle». Citant une enquête du Crédit Suisse menée fin 2020 sur les PME suisses, il a souligné que 26% d'entre elles souhaitent rendre leur modèle commercial plus durable dans les trois prochaines années. «On sent que l'on vit un instant charnière», a-t-il conclu.



Un apéro a clos la rencontre, permettant de poursuivre les échanges dans une ambiance conviviale

En 2021, le MEF évolue et se transforme en Instant'MEF

L'Instant'MEF, c'est un MEF revisité: une table ronde de quatre intervenants proposant un retour d'expériences et des réponses aux questions des participants, une participation à l'événement en présentiel ou en ligne, et une part active aux discussions via les réseaux sociaux ou en présentiel.

Prochain Instant'MEF:

Mercredi 8 décembre 2021 à 17h
Aula de l'école des Vergers

Thème: «Economie verte: expériences concrètes et témoignages»

Inscriptions sur meyrin.ch (à venir)

VÉRANDAS | PERGOLAS | PROTECTIONS SOLAIRES | ABRIS DE PISCINE | FERMETURES DE BALCONS

ÊTRE BIEN CHEZ SOI N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI IMPORTANT!

cei des solutions pour votre habitat **30** depuis 1996

SHOW-ROOM NOUVELLE ADRESSE :
Rue de la Bergère 3A, 1217 Meyrin
T. 022 782 35 80 (Parking gratuit)

www.cei-habitat.ch

SEREN-IT informatique

Nous proposons des services personnalisés aux PME, artisans et associations.

- Conseil
- Optimisation
- Projet
- Maintenance
- Intervention
- Administration

- Solutions sécurisées de données, Cloud Suisse
- Réseau, Wifi, connectique internet
- Installation et migration matériels et logiciels
- Alarme et Domotique

www.seren-it.ch contact@seren-it.ch 078.625.85.36

SALON DE LAVAGE LIBRE SERVICE
GROSSES MACHINES À LAVER AVEC SUPER ESSORAGE

NOUVEAU SELF-SERVICE SALON LAVOIR DE MEYRIN

Machine à laver
Grosse capacité avec super essorage
- pour linge traditionnelle
- couettes et couvertures avec sècheurs défroisseurs

Centre commercial de Prulay à Meyrin à côté de la pharmacie Amavita
Prulay 2 Bis - 1217 Meyrin
078 615 22 76

6h30 SERVICE 22h

Élever le niveau de santé de vos animaux avec des produits naturels

AMELIA GROUP SA. | ZI MEYRIN-SATIGNY
Tél. : 022 757 69 55

www.cytamphology.ch

meyrincentre

Au cœur de la cité, au cœur de vos envies.

Au cœur du goût

40 COMMERCES
Food • Mode • Beauté • Services
6 Restaurants & snacks • Pharmacie
Parking gratuit de 550 places
atpg En tram 14 & en bus 57

MIGROS DENNER coop city
Info : www.meyrincentre.ch

34^e Souk de jouets, jeux et livres

Cette activité par les enfants pour les enfants aura lieu le 10 novembre à Meyrincentre.

Mercredi 10 novembre aura lieu le 34^e Souk de jouets, jeux et livres, organisé par l'AHVM. Les enfants de Meyrin dès 8 ans peuvent s'inscrire au secrétariat AHVM jusqu'au 8 novembre. Chaque enfant inscrit doit amener une couverture ou un tapis pour y déposer ses objets. Les enfants (et leurs parents) sont priés de respecter les instructions des responsables sur place. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de détérioration ou de vol des objets.

Infos et inscriptions

10 novembre 14h-17h
Meyrincentre

Inscriptions:

Secrétariat AHVM | 022 782 32 00
ahvm.ch



40^e Marché de Noël de l'AHVM

Info
Mercredi 24 au samedi 27 novembre 2021
me-ve 11h30-19h
& sa 10h-16h30
Salle Antoine-Verchère à Meyrin-Village

Renseignements
au secrétariat AHVM
022 782 32 00
ahvm.ch

Des créations artisanales à découvrir du 24 au 27 novembre 2021 à la salle Antoine-Verchère.

A l'approche des fêtes de fin d'année, des artisans de la région exposeront leurs œuvres à la salle Antoine-Verchère au village. Autant d'objets soigneusement façonnés qui pourraient trouver leur place sous l'arbre de Noël. Peinture sur bois, soie, porcelaine, gravure sur verre, objets en bois, tissu, céramique, jouets, bijoux, décorations de Noël, cartonnage, bougies... Une grande diversité de techniques compose un choix intéressant pour nous inspirer. Et bonne nouvelle, une tombola fera des heureux gagnants parmi les visiteurs de chacune des journées d'ouverture.

Marché de Noël du Jardin de l'Amitié

Le Jardin de l'Amitié organise son marché de Noël les 1^{er} et 2 décembre.

Chacune et chacun est invité-e à découvrir de bonnes idées de cadeaux: bijoux, tricots, artisanat, gourmandise, le tout dans un esprit festif. Toute l'équipe se réjouit d'accueillir petits et grands de 9h à 17h à la rue de Lattes dans le quartier des Champs-Frêchets.

L'équipe du Jardin de l'Amitié

Info
1^{er} et 2 décembre 2021
Jardin de l'Amitié
9h-17h

43-45, rue des Lattes
022 782 65 11

Bourse aux vêtements de Meyrin

53, Av. de Vaudagne

Infos

Tram 14 arrêt «Gravière»
Bus 57 arrêt «Champs-Frêchets»

Renseignements

Secrétariat AHVM
022 782 32 00
ahvm.ch



Judi 14 novembre

14h30-18h30
vente, enregistrement et remboursement

Judis 11, 18, 25 novembre

14h30-17h
vente, enregistrement et remboursement

Samedi 20 novembre

9h30-11h30
vente uniquement

Les mesures sanitaires en vigueur sont respectées pour la protection des bénévoles et des usagers. Le port du masque est obligatoire.

Le nombre de personnes dans le bâtiment est limité, merci de

Vente-Achat de l'AHVM

Elle aura lieu le samedi 13 novembre à l'école De-Livron.

Cette vente d'objets et de vêtements de sport de toutes saisons, d'articles de puériculture, ainsi que de jeux et d'objets divers, tout de deuxième main, se déroulera le samedi 13 novembre à l'école De-Livron. L'enregistrement des articles nettoyés et en bon état aura lieu vendredi 12 novembre de 18h à 20h30. Le matériel invendu doit être récupéré samedi 13 novembre entre 14h et 15h. Le remboursement des objets vendus se fera aux mêmes heures. Le port du masque est obligatoire.

AHVM

Info
samedi 13 novembre
9h-17h

Restaurant scolaire de l'école De-Livron
2, rue de Livron

Renseignements
secrétariat AHVM
022 782 32 00

Règlement de la vente et infos sur ahvm.ch

LE SERVICE DES AÎNÉS DE MEYRIN OFFRE UN SOUTIEN SOCIAL

Le service des aînés se présente et rappelle ici ses activités de soutien.

Le service des aînés de la ville de Meyrin s'adresse principalement aux habitants-e-s de Meyrin – et de Satigny sous certaines conditions.

Si vous êtes en âge AVS (64 ans pour les femmes et 65 ans pour les hommes) ou en pré-retraite, vous pouvez contacter le service des aînés pour obtenir des informations ou prendre rendez-vous avec un ou une travailleuse sociale.

Situations prises en charges

Le service offre un soutien si vous trouvez dans l'une des situations suivantes.

Vous avez des questions sur les assurances sociales comme :

- Dois-je faire ma demande de rente AVS?
- Ai-je droit aux prestations complémentaires fédérales et cantonales?
- Que me rembourse le service des prestations complémentaires?
- Ai-je la possibilité de changer d'assurance maladie en cours d'année?
- Pourrais-je obtenir une allocation logement, un subside de l'assurance maladie?
- Je cherche un logement, un Immeuble avec encadrement pour personnes âgées – (IEPA), un EMS, pouvez-vous m'aider dans mes demandes auprès des organismes concernés?
- Je n'arrive plus à gérer mes démarches administratives
- J'ai reçu un courrier qui demande un avis juridique, à qui puis-je m'adresser?
- Et plus encore...

Vous êtes endetté·e, vous cherchez de l'aide pour établir un budget, voire entamer une démarche de désendettement.

Vous êtes seul·e et ne pouvez compter sur personne pour vous aider dans votre quotidien, que ce soit pour un soutien psychosocial, pour créer ou maintenir des liens sociaux, vous informer sur les activités physiques ou culturelles, etc.

Les prestations que nous proposons

Toutes nos prestations sont gratuites. Nous vous offrons la possibilité d'obtenir de l'aide en contactant le service des aînés au sein de la mairie de Meyrin. Nous nous engageons à suivre votre dossier de bout en bout et à effectuer les démarches nécessaires pour garantir vos droits, le cas échéant.

Nous collaborons avec les partenaires communaux et le réseau socio-sanitaire du Canton. Nous favorisons autant que faire se peut le maintien à domicile des personnes qui nous sollicitent.



rawpixel.com sur pixhere.com CC0

Valeurs

Le suivi se fait dans un esprit de collaboration, de soutien et du maintien de votre autonomie en toute confidentialité. Nous défendons l'équité de traitement pour toutes et tous, une éthique professionnelle, et favorisons l'intégration de chacune sur le territoire meyrinois. Nous ne travaillons pas sous mandat de justice.

L'équipe

Une responsable de service et trois collaboratrices et collaborateurs forment le pôle social du service des aînés. Des professionnel·le·s aux compétences diverses et variées offrant notamment de l'expertise dans le domaine des assurances sociales. Une équipe dynamique soucieuse du bien-être et du bien vivre ensemble des seniors qui composent le tissu meyrinois.

Et maintenant?

Une question, un doute, une demande de renseignement, un conseil, une information pour vous, pour votre conjoint, votre voisine, n'hésitez surtout pas, contactez-nous, nous vous informerons et orienterons avec grand plaisir!

Service des aînés

Comment nous joindre?

Téléphone 022 782 82 82

En personne

lundi au vendredi 8h-12h et 13h30-17h

En mairie

2, rue des Boudines

NB: il n'y a pas d'obstacles architecturaux pour accéder au service

Chf 13.- tout compris

le service des aînés de la Commune organise

LE CLUB DE MIDI

Réservé aux personnes du 3^e âge et isolées

INSCRIPTIONS

Ouvertes à toutes personnes en âges AVS habitant la commune.

Au Jardin de l'amitié

Rue des Lattes 43-45
9h à 17h | 022 782 65 11

Les personnes handicapées ne pouvant se déplacer sont priées de s'annoncer lors de leur inscription afin qu'un véhicule vienne les chercher à leur domicile.

REPAS DES MERCREDIS

3 et 10 novembre

- Velouté de courges
- Emincé de chevreuil Stoganoff
- Spätzlis poêlés
- Garniture chasse
- Tiramisu aux marrons
- 2 ½ dl. de vin ou une eau minérale et un café

Les aînés en marche

Témoignages autour de deux excursions organisées par le service des aînés

«Jeudi 16 septembre, nos randonneurs genevois sont partis découvrir le sentier des Gravines par Richelien et les bois de Versoix. Le bus les a pris en charge à la mairie de Meyrin à 13h30 pour les emmener au départ de la course. S'était réunie une joyeuse bande d'aînés, ravis de découvrir ces sentiers qui pour une bonne partie longent la Versoix. Un bon rythme de marche durant plus de 3h ne leur a pas permis de flâner à travers la forêt à la recherche des champignons... Cela pourrait être une proposition de sortie pour une prochaine fois, avec des connaisseurs de champignons.

Au lieu de rendez-vous, notre bus était déjà là, alors, le verre de l'amitié sera reporté pour la prochaine fois. Merci à Roger pour cette belle balade.»

En montagne

«Lundi 18 octobre, un groupe de marcheurs aguerris a rejoint Roger pour une randonnée direction Haute-Nendaz et Isérable, un périple de 11km. Quelle forme! Comme la météo est pleine de surprise, dame hiver a pointé son nez et contraint le groupe à de petites modifications. Il a pris le téléphérique depuis Verbier, et est arrivé au sommet du Mont-Fort. La neige était au rendez-vous, histoire de rappeler que c'est la montagne qui commande... Le restaurant de montagne, encore ouvert, a permis aux seniors de se réchauffer et consommer une collation chaude – que du bonheur! Une belle course malgré les caprices de la météo. On se réjouit avec impatience de découvrir la prochaine balade du 15 novembre.»

Propos recueillis par le service des aînés



photos © commune de Meyrin



APPEL À BÉNÉVOLES

Le service des aînés recherche des bénévoles pour accompagner ou prendre en charge l'activité de randonnées.

Le service organise des randonnées sur le canton de Genève, et dans ce cadre a besoin de bénévoles qui puissent proposer, organiser et assumer des randonnées pour marcheurs «débutants et moyens» d'une durée d'environ 2h-2h30. Les randonnées se déroulent le jeudi après-midi (14h-17h). Les déplacements se font en car depuis la mairie.

Pour les randonnées à travers la Suisse, les bénévoles doivent pouvoir proposer, organiser et assumer des randonnées pour bons marcheurs. L'itinéraire est défini par l'organisateur. Prévoir un endroit pour le pique-nique ou repas de midi, avec sanitaires. Les randonnées en Suisse se déroulent le lundi toute la journée (7h-18h environ). Les déplacements se font en train depuis la gare Cornavin.

Renseignements

Service des aînés
Ville de Meyrin
022 989 16 55

Parole aux proches aidants

Une prochaine rencontre leur est consacrée au Jardin de l'amitié le 25 novembre de 18h à 19h30

Le Jardin de l'amitié propose des rencontres pour offrir un soutien aux proches aidants. Les proches aidants, des personnes qui apportent un soutien régulier, parfois quotidien, à une personne de leur entou-

rage, sont nombreux, et leur présence est un atout précieux pour notre société. Trop souvent, ils ou elles œuvrent dans l'ombre et portent bon nombre de responsabilités. C'est pourquoi il est essentiel de leur dédier un espace de parole et d'écoute permettant de partager leurs expériences.

Un échange bienveillant

Riccardo Rodari, spécialiste et animateur dans plusieurs groupes de parole, animera cet espace. Au programme, un moment d'échange convivial et bienveillant, sans jugement et dans le plus grand respect de chacun, pour permettre de lâcher un peu de lest et déposer ce qui pèse parfois sur le cœur et les épaules. Les rencontres sont gratuites et ne nécessitent aucune inscription.

Service des aînés

Info

Soupape, espace de parole pour les proches aidants
Jeudi 25 novembre à 18h

Au Jardin de l'amitié
rue des Lattes 43-45
022 782 65 11

Kermesse œcuménique 2021

En raison des contraintes liées à la situation sanitaire, le comité de la kermesse annule l'événement et le remplace par plusieurs rendez-vous les 6 et 7 novembre, dont une comédie musicale. Témoignage et programme

«Notre Kermesse œcuménique est un lieu de rencontre, d'échange et de fraternité qui existe grâce à l'ensemble de notre organisation. Or, le contexte sanitaire restrictif et contraignant et les mesures de protection compliquent la présence de bénévoles, et surtout la venue de visiteurs.

Marquer l'événement

Pouvons-nous organiser une kermesse sous sa forme connue dans les locaux du Théâtre Forum Meyrin? La réponse est malheureusement non. A notre grand regret, nous devons renoncer à notre kermesse des 6 et 7 novembre 2021. Nous souhaitons cependant « marquer » cet événement non réalisé, pour que l'esprit de notre kermesse demeure bien vivant. Alors que faire? Nous avons opté pour les moments de rencontre ci-contre.

Comité de la kermesse œcuménique

Le Centre paroissial œcuménique de Meyrin (CPOM), est un

édifice marquant au cœur de notre Cité et qui rend de multiples services aux diverses communautés religieuses. Pour que notre CPOM puisse durer, pour que les générations futures disposent aussi de moyens pour le faire vivre, nous avons besoin du soutien des Meyrinoises et des Meyrinois.

Programme

Cérémonie

Nous maintenons la cérémonie œcuménique du dimanche matin 7 novembre à 10h (pour ne pas devoir limiter le nombre de places dans l'église, le certificat Covid est obligatoire).

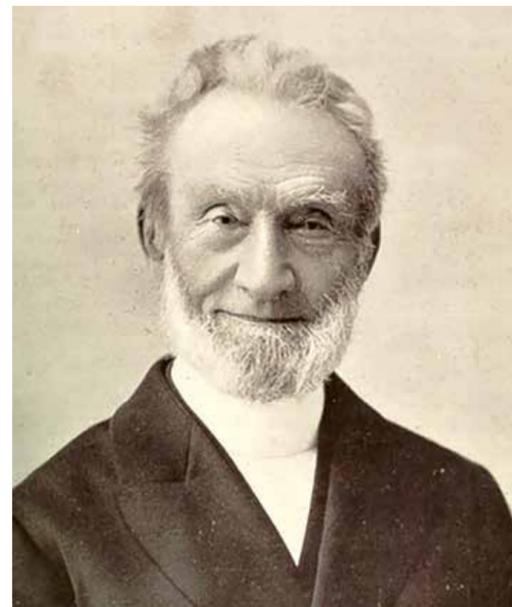
Ventes

Le samedi matin 6 novembre 2021, nous allons tenir notre stand de vente de confitures devant l'entrée du Centre commercial de Meyrin. Les confitures des Meyrinoises et Meyrinois sont toujours bienvenues. Nous vendrons des articles de la boutique « déco/cadeaux » le samedi 6 toute la journée au CPOM, et le dimanche 7 novembre après la cérémonie œcuménique.

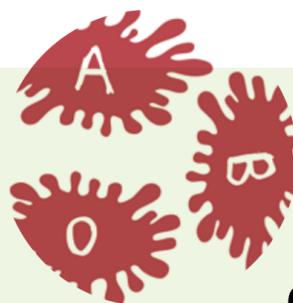
Comédie musicale à Forum Meyrin

Ce même samedi 6 novembre, une comédie musicale intitulée « La fabuleuse histoire de George Müller », proposée par l'Eglise Evangélique de Meyrin, avec la collaboration des bénévoles de la kermesse, sera jouée à Forum Meyrin à 15h30 et 20h.

George Müller, citoyen prussien vivant à Bristol, en Angleterre, a ouvert dès 1830, dans une période de grande précarité, des établissements pour accueillir des orphelins des rues. Ces établissements permettront de sauver 17'000 enfants.



Renseignements: george-muller.ch. Les billets sont également en vente auprès du secrétariat de la paroisse dans le bâtiment du CPOM.



LE DON DU SANG, C'EST SAUVER DES VIES!

Infos

Mercredi 24 novembre 2021 de 13h à 20h
École de Meyrin-Village (salle de gym et buvette)
av. de Vaudagne 6
Accueil des donateurs jusqu'à 19h30

Contact

christiane.egger@samaritainsmeyrin.ch
samaritainsmeyrin.ch
transfusion-suisse.ch
dondusang.ch

Vous avez entre 18 et 60 ans, vous êtes en bonne santé et pesez plus de 50 kg. Nous avons besoin de vous. Le centre de transfusion sanguine des HUG, en collaboration avec les Samaritains de Meyrin, vient dans votre commune.

Du personnel qualifié ainsi que de la documentation sera mise à votre disposition pour répondre à toutes vos questions sur les dons de sang, de plaquettes et de moelle osseuse. Merci pour votre geste de solidarité. Venez nombreux!



Physiocentre
Meyrin

LE PHYSIO-CENTRE DE MEYRIN EST TOUJOURS À VOS CÔTÉS POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ.

NOS DOMAINES DE COMPÉTENCES :

- Physiothérapie générale, cardio-respiratoire, sportive
- Drainage lymphatique
- Uro-gynécologie
- Ostéopathie
- Soins à domicile

Physio-Centre de Meyrin
Rue des Lattes 47 - 1217 Meyrin
022 782 43 43
rdv@physio-centre.ch
www.physio-centre-meyrin.ch



FÉMININ & MASCULIN

Ypsilon
coiffure & beauté

Queloz Yvonne
Féminin | Masculin | Maîtrise Fédérale | Label Visagiste
14, rue Virginio-Malnati 1217 Meyrin-Village
022 782 40 75 www.ypsilon-creation.ch

OSCAR

PLOMBIER BARONCIANI

Installations sanitaires
Dépannage
Entretien

022 782 87 80 - 079 436 74 74 - info@oscarplombier.ch

HP media
Notre clef Votre succès

Ici votre meilleure annonce dans le journal communal de Meyrin!

Appelez Marine Moreau
077 474 11 77

HP media SA • Avenue de Chamonix 7 • 1207 Genève
info@hpmedia.ch • 022 786 70 00

GARAGE CARROSSERIE MELAIS MEYRINOISE SA.

Route de Meyrin 291
1217 Meyrin
Tél. 022 782 16 00
www.meyrinoise.ch

Notre gamme avec motorisations à haut rendement énergétique et garantie d'usine unique de 7 ans.
Découvrez notre gamme électrique sur kia.ch

Les modèles Kia hybrides

Maintenant avec prime hybride de CHF 2'500.-

Les véhicules électriques de Kia: une expérience électrisante. Il est des choses que l'on doit expérimenter soi-même. Découvrez le modèle Kia qui vous convient le mieux! Fixez aujourd'hui même un rendez-vous pour une course d'essai!

Hybride Kia: New Rio, New Stonic, Ceed, Ceed SW, XCeed, Sportage Hybrid, Niro HEV, New Sorento HEV
Plug-in Hybrid Ceed SW PHEV, XCeed PHEV, Niro PHEV, Optima PHEV
Électrique e-Soul, e-Niro

PHARMACIE DE MEYRIN
M. A. Gallopin
Tél. 022 782 75 55
Fax. 022 785 13 86
pharmaciemeyrin@swissonline.ch

Lundi à mercredi : 8h30 - 19h00
Jeudi - vendredi : 8h30 - 19h30
Samedi : 8h30 - 18h00

Pharmacie de Meyrin
Centre commercial

La grande pharmacie de quartier au cœur de la cité

les soins sur mesure...

Yon-Ka chasse la grisaille en cabine d'esthétique

- ➔ Besoin d'éclat ? **Alpha-Fluid + Alpha-Peel** Effet peau neuve assuré grâce aux acides de fruits !
- ➔ **Elixir Vital**, double sérum phyto - aromatique la peau est revitalisée, nourrie et lissée.
- ➔ **Glyconight 10% masque peeling de nuit** contient 10% d'acide glycolique pur : anti-âge, effet peau neuve, éclat.

AMS ELECTRICITE Sàrl

Installations électriques
Téléphone
Informatique
Borne de recharge
Contrôle d'installations OIBT

L'électricien de votre région à votre service depuis 20 ans !

AMS Electricité Sàrl
107 route du Nant-d'Avril • 1217 Meyrin
T. 022 780 15 95 • F. 022 780 15 90
info@ams-electricite.ch • I. www.ams-electricite.ch

Donzilia Couturière

Atelier de retouches
Rue de la Prulay 63
1217 Meyrin
079 514 81 23

Mardi au vendredi de 9h30 à 12h
de 14h à 18h30

Confitures Maison

Emma Nails Design

Onglerie et beauté du regard
Centre commercial de Meyrin rez supérieur

offre de Novembre:
10% sur les soins à la paraffine

www.emma-nails.ch
022/782.87.67

Jean GRUNDER & fils
APPAREILS MENAGERS

VENTE ET DEPANNAGE TOUTES MARQUES DEPUIS 1973

Rue Necker 9 - 1201 Genève
Tél. 022 732 52 38
www.jeangrunder.ch

le déménagement en douceur

BALESTRAFIC
Tél. 022 308 88 00 - www.balestrafic.ch

LAMELLE-GLASS & STORE SA
VITRERIE - MIROITERIE - STORES

DEPANNAGE URGENCE 7/24 079 416 76 96

GE: 48, Chemin Delay - 1214 Vernier
022 782 08 88 - info@lamelle-glass.ch
Bureau - Atelier

VD: 8, Rue de la Colombière - 1260 Nyon
022 361 20 70 - nyon@lamelle-glass.ch
Bureau - Showroom

Prévention mobilité douce

La ville de Meyrin participe à une campagne pour se réappropriier l'espace urbain



© commune de Meyrin

En mai 2021, le Département des infrastructures du Canton de Genève a lancé une campagne de sensibilisation destinée aux adeptes de la mobilité douce. Il s'agissait notamment d'aborder le thème du stationnement illicite des motos et scooters sur les trottoirs.

La ville de Meyrin, particulièrement sensible aux enjeux environnementaux et aux objectifs de développement durable, a décidé de participer à cette campagne. Pour Meyrin, il s'agissait de collaborer activement avec le Canton, avec comme objectif d'aider les citoyennes et les citoyens à se réappropriier l'espace urbain.

Les enjeux

Trois sujets principaux ont été développés : la sécurité personnelle et le bon entretien des engins, les bons comportements et le respect des règles et le respect mutuel entre les différents usagers.

Actions préventives

Le service de la sécurité de Meyrin, notamment la police municipale et les contrôleurs municipaux du stationnement, a participé à cette campagne qui s'est déclinée en deux phases. Dans un premier temps, il s'agissait de faire des actions de prévention par l'apposition d'affichettes aux guidons des engins stationnés sur les trottoirs. Le cas échéant, de rappeler aussi aux usagers qu'il existe des parkings pour les deux-roues motorisés, sur la voie publique ou dans les parkings souterrains de notre commune.

Amendes

Dans un deuxième temps, dès novembre 2021, les agents sortiront si nécessaire leur stylo pour libérer les trottoirs et les espaces publics piétonniers des véhicules à deux roues motorisés. Ils agiront toujours avec discernement, pour que le confort et la sécurité de tous reste toujours au centre de leurs préoccupations.

Répondre aux enjeux actuels

Pour les adeptes de la mobilité douce, diverses actions ont été menées par la police municipale. Elle-même très impliquée dans ces problématiques, puisqu'elle circule essentiellement à pied et en vélo, elle s'est voulue visible, accessible et proche des citoyens pour mieux répondre aux questions qui se posaient. Des sujets d'actualité ont été abordés. Prenons l'exemple des e-trottinettes, très à la mode en ce moment mais aussi source de conflit entre usagers. Aujourd'hui encore, peu de personnes savent que ces engins ne doivent pas dépasser 20 km/h et que circuler sur les pistes cyclables est une obligation.

Service de sécurité municipale

Toutes les informations sont disponibles sur meyrin.ch

OFFRE ABO JUNIORS TPG

La ville de Meyrin prolonge jusqu'au 30 novembre 2021 l'offre promotionnelle TPG pour les juniors.

La ville de Meyrin offre une participation financière de CHF 100 aux juniors entre 6 et 24 ans et résidant sur son territoire. Celle-ci est à faire valoir sur l'achat d'un abonnement annuel de transports publics unireso ou Léman Pass.



© commune de Meyrin

L.E.J en concert

5 NOV. > 20h30
 f@i@t@v@BALEXERT.CH

ENTRÉE GRATUITE
 Sur inscription :
 balexert.ch

valetcommunication.ch

50
 ANS
 balexert

Docteur Nicolas Franceschetti
 & Doctoresse H.-P. Do Thi
 ont déménagé et vous accueillent
 dans leur nouveau cabinet au :

11 Avenue J.D. Maillard (1^{er} étage)
 1217 Meyrin
 022 783 10 90

**CENTRE
 OPHTALMOLOGIQUE
 & NEUROVISUEL**

GARAGE CARROSSERIE RELAIS MEYRINOISE SA.

Route de Meyrin 291
 1217 Meyrin
 Tél. 022 782 16 00

www.meyrinoise.ch

NEW SUZUKI HYBRID

4x4 AUTOMATIQUE PRÊT POUR TOUTES LES AVENTURES

ROUES HIVER INCLUS

35'180 CHF 22'900 CHF 20'200 CHF 34'990 CHF

OUVERT LE SAMEDI ! 10h-17h

2^{ème} site d'exposition sur notre parc
 Rue des Entreprises 9
 face à Conformia

Le n°1 des compactes SUZUKI 0.4% NET LEASING

ESPACE(S) D'UN AUTOMNE

Le Jardin botanique alpin poursuit en novembre son programme d'activités.

Expositions, ateliers artistiques et botaniques et conférences ont lieu à la Maison du Jardin, au Cairn et au Chalet, espaces du jardin. Voici le programme de ce mois.

INFOS

Programme complet et inscriptions sur:
 meyrinculture.ch et sur la page facebook du Jardin botanique alpin de Meyrin
Renseignements 022 989 35 60 ou jbam@meyrin.ch
 Toutes ces activités sont offertes par la ville de Meyrin

Service de l'environnement / Jardin botanique alpin
 022 989 35 60 / 076 630 63 32
 meyrin.ch/fr/jbam
 jbam@meyrin.ch

Service de la culture
 022 989 16 69
 meyrinculture.ch
 culture@meyrin.ch

Jusqu'au 27.03.2022

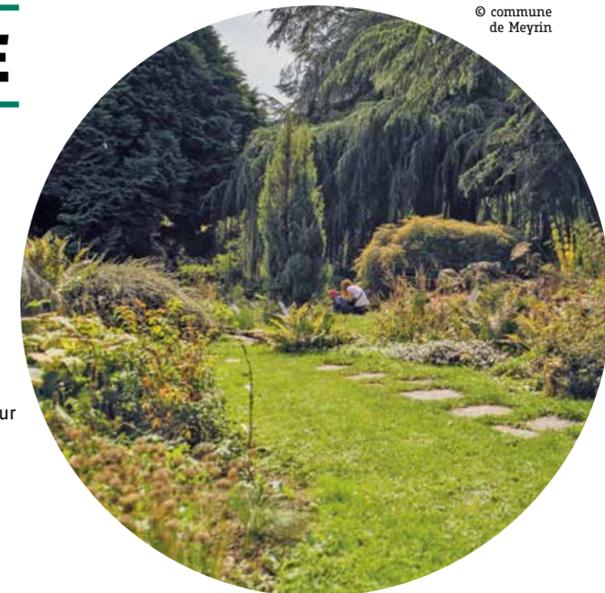
La Station Bébé mobile
 Dispositif artistique et sensoriel pour les 0-2 ans et leurs accompagnants conçu pour le Centre Pompidou par Stéphanie Marin
 Horaires: familles me & sa 10h-11h / crèches et EVE je & ve
 Gratuit - tout public - sans inscription

Sa 06.11.2021

Visite guidée du Jardin botanique alpin: «Plantes d'ombre et jardin sans arrosage»
 Par Maurice Callendret, responsable du Jardin botanique alpin
 Maison du Jardin 10h-11h30h
 Gratuit - tout public - sans inscription

Sa 06.11.2021

Conférence-atelier: «Une pharmacie vivante au Jardin»
6^e étape: les plantes déconseillées (inefficaces, dangereuses, trop rares)!
 Une pharmacie vivante au Jardin botanique alpin: un projet participatif au long cours, avec le Dr Jacques Falquet. Venez découvrir le site créé et animé par Jacques pour cette activité: hortus-medicus.ch!
 Maison du Jardin 14h-16h
 Gratuit - tout public - sans inscription



© commune de Meyrin

Sa 13.11.2021 & di 14.11.2021

Atelier vannerie par Marian Oberhänsli, des Jardins de cocagne
 Marian nous initie à la fabrication d'un panier, cadeau de Noël idéal! Possibilité de revenir le dimanche pour ceux qui n'auraient pas terminé leur panier samedi.
 Maison du Jardin sa 9h-18h & di 13h-17h30
 Gratuit - tout public - sur inscription

Di 21.11.2020

Atelier fabrication de cadeaux gourmands
 A l'approche des fêtes de fin d'année, Brigitte Froidevaux vous invite à réaliser d'originaux cadeaux pleins de saveurs.
 Maison du Jardin 14h-17h
 Gratuit- tout public - sur inscription

VOIE VERTE RIVE DROITE

Les Meyrinoises et Meyrinois sont invités à participer à la journée de concertation sur la voie verte, le samedi 20 novembre à l'école de l'Etang, à Vernier.

Au programme, une matinée dédiée à l'intégration de la Voie verte sur le chemin de l'Etang et dans le quartier de Concorde, et un après-midi consacré à des thématiques plus générales sur l'ensemble de la Voie verte (inclusivité, biodiversité, équipements, etc.). Les plus jeunes sont les bienvenus. Des animations pour les enfants de 5 à 12 ans sont prévues tout au long des ateliers.

Infos

Samedi 20 novembre 2021
Grande journée de concertation
 Horaires 10h à 17h, accueil dès 9h30
 Rendez-vous école de l'Etang au 6, allée des Nénuphars, dans le nouveau quartier de l'Etang à Vernier.
 Conformément aux dispositions sanitaires en vigueur pour un événement se déroulant en intérieur, la présentation du certificat COVID sera demandée aux participants à l'atelier.
 Informations et inscriptions sur concertation.ge.ch
 Délai d'inscription : jeudi 18 novembre 2021



LE RETOUR DE MEYRIN PROPRE

Annulée en 2020 (comme les Jeux olympiques), la manifestation a eu lieu en 2021.

Le samedi 4 septembre 2021 a eu lieu la 20^e édition de Meyrin propre. Environ 130 personnes ont répondu à l'appel de l'Association des habitants de la ville de Meyrin (AHVM) et du centre de voirie et horticole (CVH) du service de l'environnement de la commune de Meyrin pour participer à l'action « Meyrin propre ». Barbara Genequand, présidente de l'AHVM, revient sur l'événement.



photos © AHVM

Changements

« Covid oblige, la manifestation ne pouvait accueillir plus de participants que d'habitude, mais nous avons enregistré de nouveaux volontaires qui sont venus se greffer aux plus anciens, rompus aux règlements du nettoyage de la commune. Les contraintes sanitaires nous ont aussi obligé à nous réinventer et à modifier certains automatismes. Ainsi, le départ donné à l'extérieur de Forum a bénéficié d'un large périmètre pour se rassembler, tandis que l'arrivée au CVH s'est faite dans les locaux en contrebas du bâtiment. Pour la première fois, cet événement s'est déroulé en automne, tandis que les éditions précédentes ont toutes eu lieu au printemps – avant que la nature s'épanouisse dans les espaces verts.

Une édition anniversaire et des participants gâtés

Après le ramassage, les volontaires étaient conviés à un repas servi à table où ils ont écouté le groupe de rock genevois Who's Next. A la fin du repas, Laurent Tremblet, au nom du Conseil administratif, a mis à l'honneur les six personnes qui se sont distinguées par leur fidélité à Meyrin propre pendant 20 ans en leur remettant un bouquet de fleurs. Les participants ont tous reçu un bon pour le restaurant Home, à Meyrincentre. Et sans faillir à la tradition, le service de l'environnement a organisé un tirage au sort et offert à chaque participant une plante aromatique pour clore en beauté la manifestation.

Barbara Genequand, présidente de l'AHVM

Résultats du ramassage

Pendant la matinée, les volontaires ont ramassé 190 kg de déchets à incinérer dont 4,5 kg de mégots de cigarettes, 15 kg de verre, 2 kg de PET, 7 kg d'aluminium et fer blanc, et 65 kg de déchets divers pour un total de 279 kg. Les mégots de cigarettes trouvés sur tout le territoire communal, mais surtout aux abrisbus, sont malheureusement encore beaucoup trop nombreux. Lors de son discours, Laurent Tremblet, conseiller administratif, a rappelé qu'un seul mégot pollue l'eau de toute une baignoire. Essayons d'y penser.

« Nos remerciements vont au service de l'environnement, aux m3-restaurants, et à l'ensemble des bénévoles »



022 341 33 14

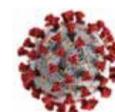
022 761 99 88

Notre équipe vous accueille du lundi au vendredi. (notre centre de prélèvements est accessible depuis l'extérieur en dehors des heures d'ouverture du centre commercial Meyrin Centre).

Nous réalisons aussi les prélèvements pour le dépistage du Covid-19.

Le laboratoire d'analyses médicales PROXILIS, acteur local depuis plus de 10 ans vous accueille dorénavant également au centre commercial Meyrin Centre.

Au cœur des locaux de notre partenaire Docteur Dong Clinic, notre laboratoire d'analyses médicales est présent pour la prise en charge et l'expertise de vos analyses médicales et biologiques.



Tests PCR (avec QR Code)

Tests antigéniques (avec QR Code)

info@proxilis.ch

Avenue de Feuillasse 24 – 1217 Meyrin

BIENVENUE CHEZ

Proxilix

Plus qu'un simple Laboratoire d'analyses médicales

ReGeneva
MÉDECINE ESTHÉTIQUE GENEVE

Épilation Laser Médicale

15 ANS
d'expérience à votre service

Route de Pré-Bois 14
1216 Cointrin - Suisse
+41 22 345 55 55
www.regeneva.ch

Ingénieur spécialiste des questions de ressources, Philippe Bihouix a partagé les points forts de sa pensée en octobre à Meyrin, dans un café citoyen consacré aux low-tech.



Repenser notre rapport au monde

Notre monde technologique fait appel à des ressources de plus en plus nombreuses. «L'humanité est passée de l'agriculture à l'industrie, puis à l'ère post-industrielle. Beaucoup de choses se dématérialisent, et migrent sur internet et dans le cloud. L'intelligence artificielle arrive peu à peu. Cet espace virtuel est cependant enchâssé dans un monde réel, celui des communications, des terminaux, des data center, des câbles trans-océaniques, des satellites. Un monde qui consomme des ressources non renouvelables. Or, tout stock finit par s'épuiser. Cela pose la question de la dépendance de notre système technique et technologique.»

La technologie, une solution?

Aujourd'hui, les discours mettent souvent en avant la technologie comme solution possible à la crise climatique et environnementale. «On évoque les énergies renouvelables, l'hydrogène pour les transports. On met également en avant le numérique, dont on explique qu'il pourra optimiser le métabolisme des villes, avec des capteurs, des champs d'énergie qui réduisent le gâchis, et des voitures autonomes qui permettront de mieux partager les transports. C'est ce que j'appelle le techno-solutionnisme. Or, plus on numérise, plus on puise dans un stock de ressources. Les rapports officiels pointent l'accélération phénoménale de la consommation de métaux nécessaires pour la transition énergétique.»

Ressources et recyclage

Et le recyclage d'objets? «Plus les objets sont complexes, plus le recyclage est difficile. Prenons l'exemple d'un smartphone. Pour le fabriquer, on utilise plus de 40 matériaux différents, en petites quantités, de l'ordre du milligramme pour certains. Le tout coûte deux euros, deux francs 50 suisses. Pour ce prix, on ne peut pas payer quelqu'un qui vienne avec un tournevis et une pince le recycler. De façon générale, nous utilisons dans nos chaînes de production une soixantaine d'éléments-métaux. Pour la moitié d'entre eux, très employés dans les nouvelles technologies, le recyclage est difficile. Nous extrayons donc aujourd'hui des ressources que nous ne récupérons pas.»

La voiture autonome

La technologie crée également de nouveaux problèmes. «Une voiture autonome qui roulerait pendant une heure et demie par jour émettrait 4'000 giga-octets de données. Cela veut dire que si on utilisait un million de ces voitures à travers le monde, cela équivaldrait, en termes de consommation, à l'ensemble du trafic internet mondial actuel. Avec un milliard de ces voitures, on multiplierait donc par 1'000 ce trafic. Le rapport coût-bénéfice environnemental n'est dans ce cas pas du tout évident.»



La low tech

La low tech est à ses yeux avant tout une démarche. «On ne peut pas être complètement low tech, tout comme on ne peut pas réellement émettre 0 déchets. On peut cependant être dans une démarche qui s'oriente vers la question de la sobriété à la source, la réduction de l'empreinte environnementale, la conception la plus simple possible.»

Trois questions

La low tech se définit à ses yeux par trois questions: «Pourquoi est-ce que je produis, qu'est-ce que je crée et comment je le fabrique? Dans le pourquoi, on se questionne sur la sobriété à la source. Le meilleur kilowattheure est celui que l'on n'a pas utilisé. On construit moins, on crée des espaces aux usages multiples, on conduit des voitures plus petites, on consomme moins de vidéos.»

Durée de vie

«Il y a ensuite la question de la conception. Il s'agit ici de créer des objets qui soient les plus durables et les plus réparables possible. Quelle est la durée de vie d'un objet? Celle-ci sera déterminante contre le gaspillage.»

Impact

Comment est-il fabriqué? C'est la question de l'impact de ce que j'achète. L'objet a-t-il été produit dans des conditions dignes pour les travailleuses et travailleurs? Il y est question de taille des usines, de lieux de production, et donc de proximité, et du niveau de robotisation. Cela touche l'agriculture aussi bien que l'industrie et le métier des services.

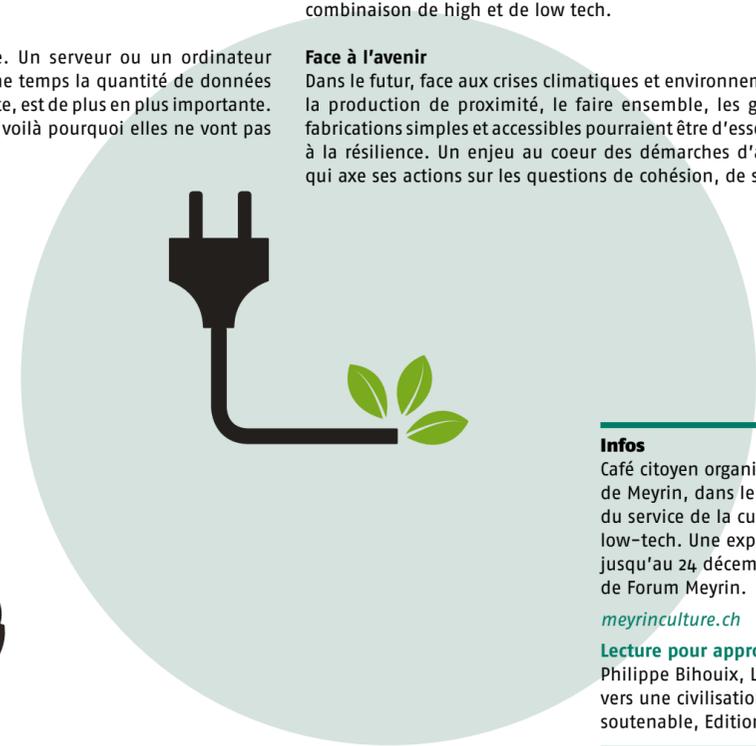
La crise sanitaire

La réponse à la crise sanitaire a démontré que nos sociétés peuvent être résilientes. «On s'est confinés, le système a été ébranlé, mais on ne s'est jusqu'ici pas retrouvés avec des hordes de gens qui ont faim sur les routes.» La raison en est multiple. «Un vaccin novateur, la capacité d'hospitaliser des personnes et de les soigner au mieux, mais aussi des actes simples, basiques, appliquer des gestes barrière, rester chez soi, tousser dans son coude, mettre un masque que l'on fabrique soi-même.» La résilience est donc venue à ses yeux d'une combinaison de high et de low tech.

Face à l'avenir

Dans le futur, face aux crises climatiques et environnementales, les low tech, la production de proximité, le faire ensemble, les gestes, conceptions et fabrications simples et accessibles pourraient être d'essentiels chemins aidant à la résilience. Un enjeu au coeur des démarches d'aujourd'hui à Meyrin, qui axe ses actions sur les questions de cohésion, de santé et de proximité.

Julien Rapp



Infos

Café citoyen organisé par la bibliothèque de Meyrin, dans le cadre de l'exposition du service de la culture consacrée aux low-tech. Une exposition à découvrir jusqu'au 24 décembre dans les galeries de Forum Meyrin.

meyrinculture.ch

Lecture pour approfondir ce thème: Philippe Bihouix, L'âge des Low Tech, vers une civilisation techniquement soutenable, Editions du Seuil

Un bateau et des low-tech

Projection et rencontre avec l'aventurier Correntin de Chatelperron le 4 novembre à 19h à l'aura de l'école des Boudines.



© Low-tech Lab

Pour prolonger la discussion autour des Low Tech, le service de la Culture propose jeudi 4 novembre une projection suivie d'une rencontre. Au menu, Wave of change, film qui s'articule autour du bateau Nomade des mers. Un projet porté par le Low Tech lab.

Le bateau

« En 2016, Le Nomade des Mers, catamaran ambassadeur des low-technologies, quitte le port de Concarneau (France) pour 5 ans d'exploration autour du monde. Plateforme d'expérimentation, support de promotion et vecteur de diffusion, le Nomade des Mers a vocation à devenir un écosystème exemplaire, porte-drapeau de l'innovation durable et solidaire. À chaque escale, l'équipage du Nomade des Mers part en quête d'initiatives low-tech exemplaires, tant sur les aspects techniques, économiques, sociaux ou environnementaux. À bord du catamaran, l'équipe éprouve les low-tech découvertes au quotidien afin de démontrer leur potentiel ou la nécessité de les optimiser. »

Correntin de Chatelperron

« Président fondateur de l'association Low-tech Lab, Correntin de Chatelperron est ingénieur. À 37 ans, il quitte sa Bretagne natale pour sillonner les océans de la planète. Curieux et enthousiaste, il s'est ouvert à ces technologies locales, artisanales et respectueuses de l'environnement lors d'un chantier naval au Bangladesh, qui l'amènera à construire un petit voilier en fibre de jute, avec lequel il rejoindra la France. Fin 2016, il embarque des équipiers bricoleurs et inventifs sur son catamaran-laboratoire, le Nomade des mers, pour un tour du monde des innovations. »

Jeudi 4 novembre

Projection & Rencontre-discussion

Projection du film *Wave of change* de Pierre Fréchou & Damien Castera (juin 2021).

Surf trip low-tech
Suivie d'une discussion avec **Correntin de Chatelperron**, aventurier, ingénieur et président du Low-tech Lab et Bertrand Planes, artiste et initiateur du concept de « High Low-tech » en arts visuels.

19h-21h - Aula de l'Ecole des Boudines - **Entrée libre**
meyrinculture.ch

CHEZ GILBERTE LA MAISON MEYRINOISE

Gilbert Centre – rue de la Prulay zbis
Tout au fond du couloir, côté Jardin botanique alpin.

Ouverture : Lundi de 13h30 à 18h
Mardi au jeudi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h. Fermé le vendredi

Chez Gilberte – la maison meyrinoise est un lieu permettant aux habitantes et habitants de Meyrin de venir se rencontrer, d'obtenir des informations sur la vie à Meyrin ou tout simplement de passer boire un café ou lire la presse. C'est aussi un endroit privilégié pour imaginer et co-construire un projet de proximité. En outre, des ordinateurs sont mis à disposition pour faciliter l'accès à l'informatique.

LES RDV D'OCTOBRE 2021

Repas communautaire

Ouvert à tous, il est concocté par des habitants de Meyrin, tous les troisièmes mardis du mois. Venez faire découvrir vos recettes préférées.

Mardi 16 novembre de 12h à 13h30

Paroles de quartier

Mardi 16 novembre de 14h à 15h30

Permanence d'accueil et d'orientation, pour toute question sur la vie à Meyrin (manifestations, activités, cours de français et bien d'autres).

Sur rendez-vous uniquement

Espace informatique

Cinq ordinateurs, une imprimante couleur dotée d'un scanner sont à disposition durant les heures d'ouverture pour toutes vos démarches informatiques.

Activités organisées ou non, vous êtes toujours bienvenues et bienvenus Chez Gilberte – la maison meyrinoise

HOME
GÉNÉREUX & FAMILIAL

L'ENVIE DE PARTAGER !
CCM Avenue de Feuillasse 24
+41 22 980 93 23

m3 RESTAURANTS

Pour une eau vivante
Remontez à la source

LAB'EAU
Pour une eau originale

AMELIA GROUP SA.
ZI MEYRIN-SATIGNY
www.cytamphology.ch

TOYOTA
RAV4 HYBRID
BLACK EDITION

LE SUV HYBRIDE LE PLUS VENDU.
Essayez-le!

CHF 7'000.-
AVANTAGE CLIENT

RAV4 Hybrid Black Edition, 4x4, 2.5 HSD, 163 kW/222 ch. Prix de vente net conseillé, TVA incl. = CHF 53'900.- déduction faite de la prime Cash de CHF 3'000.- = CHF 50'900.-, avec avantage équipement additionnel valeur CHF 4'000.- = avantage client total de CHF 7'000.-. Cons. 5,8 l/100 km, CO₂ 131 g/km, eff. énerg. A. Promotions valables pour les signatures de contrat avec mise en circulation du 1.9.-31.10.2021 ou jusqu'à révocation. Valeur cible Ø pour les émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse: 118 g/km. Selon cycle WLTP.



Emil Frey Genève Les Vernets
emilfrey.ch/vernets – 022 308 55 08

25 ans à la tête du Club d'activi- tés photo de Meyrin

Vers la fin du siècle passé, vers 1986, après une reprise mouvementée de la présidence du Club d'activités photo de Meyrin, Emile Hubert s'est vite senti à l'aise dans sa nouvelle fonction. Ayant une nature de rassembleur, il a rapidement surmonté les défis inhérents à sa position : organiser les assemblées générales, les sorties de groupe, les barbecues, gérer les comptes et les réunions pendant l'année.

Les activités

Le club a trois orientations de base : l'atelier prise de vue, l'atelier vidéo et cinéma, et l'atelier diaporama qui pendant plus de 20 ans, sous l'impulsion de son fondateur Gérald Hoiler, a fait la renommée du club et de Meyrin avec ses « Biennales internationales du Diaporama ». Intercalé pendant quelques années entre deux biennales, un rendez-vous baptisé Art'elier 7 présentait des films et diaporamas de voyages sous la poussée principalement de René et Marie-Jo Widmer.

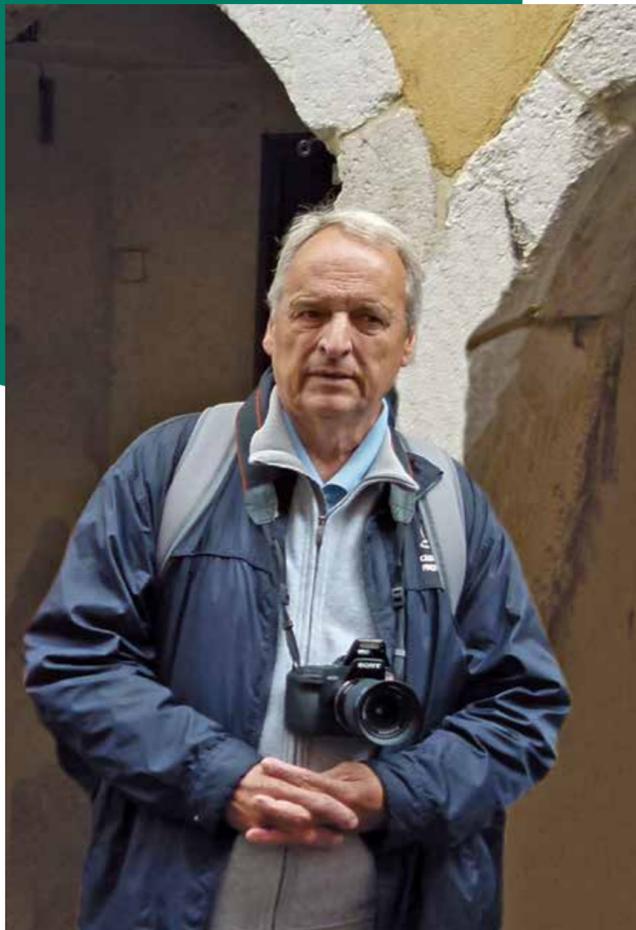
Les sorties

Grâce aux sorties organisées par Emile, les membres du club ont pu découvrir des régions remarquables et faire des visites intéressantes tant du point de vue photographique que d'élargissement de culture. En voici quelques-unes parmi les plus récentes : Bretaye au-dessus de Villars-sur-Ollon, le Papillorama à Chiètres-Kerzers, la fromagerie La Chaux-Dessous en Gruyère, la petite ville médiévale de Pérouges en France voisine, Vitroromont le musée suisse du vitrail et des arts du verre à Romont, le Moulin de Séverin et l'Arboretum du Vallon de l'Aubonne, le Château du Pin et les Grottes de Baume-les-Messieurs (France), entre autres lieux.

L'engagement

Emile a un appétit d'ogre. Il a été à la fois coach d'une équipe de football, président du Cartel des sociétés communales de Meyrin durant quatre ans et président du CAPM pendant plus de 25 ans... dont 21 ans d'un seul tenant, puis des rattrapages multiples lors du départ de deux présidents, alors que personne ne se présentait pour reprendre la charge. Un sauveur au grand cœur qui a évité la dissolution du club ! On peut toujours compter sur son engagement.

Jean-Philippe Müller, vice-président, rend hommage au président sortant Emile Hubert, et retrace son parcours.



Emile Hubert, président sortant du CAPM © Jean-Philippe Müller

Le jet d'eau

Et, élément que peu de personnes connaissent, Emile est l'un des cinq retraités des Services industriels de Genève (SIG) qui ont la responsabilité de mettre en marche le jet d'eau de Genève à neuf heures pile, et de gérer la grande fontaine les jours de Bise pour vous éviter d'être aspergés au Jardin anglais ou sur certains bateaux. Avec sa nouvelle liberté, Emile pourra désormais photographier et filmer ce qui lui plaît.

Jean-Philippe Müller, vice-président du CAPM

Eric Chatelain, nouveau président du CAPM, nous raconte sa passion pour la photographie, et comment elle a transformé sa vie.

« Retraité depuis avril 2021 de la ville de Genève où je travaillais comme architecte, je suis un passionné de photographie depuis quelques années seulement. »

Le cadeau d'un père

« C'est en effet très précisément le 8 avril 2016 que j'ai eu le 'déclit', après que mon père eut insisté pour me donner tout son matériel photo. Ma première réaction fut de lui dire que cela ne m'intéressait pas, car trop lourd, trop compliqué, trop de boutons... »

Après un essai sur un weekend de tous ces boîtiers et objectifs professionnels, car mon père était un photographe infatigable et voyageur au long cours, j'ai décidé de tout garder et d'utiliser ces nouveaux outils si performants pour tracer ma voie dans la jungle du monde de la photographie.

Eprouver du plaisir

Quand on sait qu'il y a des centaines de millions de photos publiées chaque jour sur le Web, il peut paraître compliqué de savoir quoi faire de nouveau pour se démarquer de ce qui s'est déjà fait par d'autres avec beaucoup plus de talent. Néanmoins, le plus important est toujours d'éprouver du plaisir à faire de la photo et de partager avec d'autres passionnés pour apprendre de ceux-ci, car la photographie est un formidable outil social pour rassembler et partager.

La caravane et le voyage

De nature curieuse et ayant des goûts éclectiques, je me suis lancé dans la photographie en allant crescendo. C'est aujourd'hui devenu mon occupation quotidienne, car que je suis désormais officiellement photographe SDF ! Depuis fin août, je vis en effet dans une caravane après avoir vendu mon appartement, et maintenant je voyage en France, en Espagne et au Portugal, avant de repartir au printemps pour les pays scandinaves, uniquement pour faire de la photo !

Ce qui accroche le regard

Mes sujets de photographie sont fortement influencés par mon ancien métier d'architecte et aussi d'ingénieur civil, mais pas seulement. J'aime aussi la photo de rue, la macrophotographie et d'une manière générale tout ce qui accroche mon regard quand je me promène, donc les sujets qui m'intéressent ne manquent pas !

Editeur international

J'ai aussi le privilège d'être publié très régulièrement par un éditeur de classe internationale basé en Pologne (Camerapix Press Editions), ce qui me permet, grâce à une de ses cartes de presse, de pouvoir faire des reportages lors d'événements culturels (danse, musique, concours, etc.).

Textures, détails et mouvement

Quand il s'agit de photos de bâtiments ou de ponts, je cherche toujours un angle particulier qui met en avant les textures et les détails, et quand il s'agit de paysages, c'est d'essayer de capter la lumière au moment le plus opportun. Pour la danse, j'ai à cœur de capter le moment où le danseur ou la danseuse est à l'apogée de son mouvement, ou quand elle a une pose expressive.



Eric Chatelain, nouveau président du CAPM © Kennedy Grant

Sillonner l'Europe, l'appareil à la main

Resserrer les liens

Cette nouvelle vie de photographe voyageur n'est pas très évidente à concilier avec la charge de président du CAPM, même si les moyens techniques pour rester en contact à distance ne manquent pas. Néanmoins, mon intention est de resserrer les liens entre les différents ateliers du CAPM en organisant des événements qui les réunissent, tels que reportages et expositions. Les défis à relever au sein du club sont multiples – comme celui de reprendre le flambeau après le long 'règne' de notre ami Emile Hubert. Mais, grâce à l'efficacité redoutable du comité qui m'accompagne et à la bienveillance de tous les membres, je ne me fais pas de soucis sur l'avenir de notre club bien-aimé, et je suis fier d'y contribuer activement. »

Eric Chatelain, président

Infos
CAPM – Club d'activités photo de Meyrin
Local photo :
Rue Virginio-Malnati 44
clubphoto-capm.ch
info@clubphoto-capm.ch



photos © Aïkido Club Meyrin

À LA DÉCOUVERTE DE L'AÏKIDO

L'Aïkido Club Meyrin nous explique la philosophie et les principes de cet art martial.

L'aïkido est un art martial de défense qui privilégie le contrôle et l'écoute du partenaire. Particulièrement adapté au monde actuel, il se caractérise par sa fluidité et l'absence d'opposition, tout en développant l'unité du corps et de l'esprit. C'est une discipline sans compétition, qui cherche à contrôler puis dissoudre toute forme d'antagonisme pour faire naître l'harmonie. Une quinzaine de techniques de base s'y combine avec un ensemble d'attaques multiples. La majorité de la pratique se fait à mains nues. Cet art étant issu du système féodal des samouraïs, il est également pratiqué avec les armes, sabre, bâton et couteau. L'étude des armes contribue grandement à la compréhension de l'aïkido et permet une progression plus rapide.

Techniques

Debout ou à genoux, l'aïkido utilise des techniques de projection et d'immobilisation avec un ou plusieurs partenaires, armés ou non. Les chutes (*ukemi*) ne sont pas l'aboutissement du combat; elles sont une forme de récupération lorsque l'on se trouve momentanément en rupture d'équilibre. Elles permettent de se retrouver à nouveau en position d'attaque et d'éviter toute blessure.

Une séance d'entraînement comprend trois phases: la préparation physique et mentale, le travail des techniques, et le retour au calme. Une pratique souple, intense et régulière

renforce la constitution physique et développe les capacités martiales de défense et de contrôle.

Confiance en soi et liberté

Cette pratique apporte une réelle confiance en soi, une sensation de bien-être et de liberté. La définition de l'aïkido exprimée dans ces lignes est forcément réductrice, aussi nous convions celles et ceux qui le souhaitent à venir découvrir cette pratique. Et ainsi à participer à une aventure dans laquelle le plaisir et la bonne humeur ne sont jamais absents, car ils font aussi partie de la conception d'un art martial attachant.

Un art martial pour tous

Par sa nature, la non-violence, la non-opposition, l'utilisation de la force et de l'énergie du partenaire, l'aïkido peut être pratiqué par tous, sans distinction de sexe et d'âge. Le fondateur a pratiqué cet art jusqu'à la fin de sa vie, à 86 ans. Discipline éducative par excellence, il permet de s'exprimer pleinement. Pour les enfants de 7 à 13 ans, l'initiation se fait par le jeu ainsi que par la maîtrise du corps et des déplacements dans l'espace. C'est la découverte des principes techniques de dynamisme, contact et équilibre. À partir de 14 ans, les adolescents sont intégrés aux cours adultes.

A Meyrin, 27 ans de pratique

L'Aïkido Club Meyrin (ACM) pratique depuis 1994. Le club est affilié à l'Association culturelle suisse d'aïkido (ACSA). Cette association a pour but de promouvoir cet art par différents moyens: rencontres, stages, invitations de grands maîtres, entre autres.

Francis Chapuis, président



Contact
Aïkido Club Meyrin
École Bellavista
Av. de Vaudagne 39
aikidomeyrin.ch
info@aikidomeyrin.ch

Edition 2021 de la Meyrin Run by Meyrin Centre

La traditionnelle Meyrin Run revient du 20 et 21 novembre 2021, avec son lot de nouveaux parcours et un format sur deux jours. Les organisateurs nous l'expliquent.

« La Meyrin Run devrait être de retour après un an d'attente. Nous souhaitons marquer le coup, pour permettre un plaisir sportif et meyrinois à la hauteur des attentes de ce retour. La manifestation se développe donc pour cette édition 2021. Elle se tiendra à Meyrin durant deux journées au lieu d'une, avec de nouveaux parcours pour les coureurs expérimentés et amateurs.

Nouveaux parcours

La Meyrin Run s'est faite connaître grâce à ses cinq parcours traditionnels qui traversent Meyrin et sa belle campagne, et offrent un moment de partage entre coureurs professionnels et coureurs loisirs. Un événement familial et chaleureux. Cette édition 2021 aura lieu sous le signe de la nouveauté. Nous avons en effet le bonheur d'annoncer l'inauguration de trois nouveaux parcours.

En famille et entre collègues

Une course parents-enfants a été créée, permettant de partager un moment en famille. De même, une course interentreprises a été lancée afin de resserrer les liens entre collègues au cours d'un événement sportif.

Pour les plus sportifs

Autre nouvelle proposition, un tracé de semi-marathon (uniquement en format digital) pour coureuses et coureurs expérimentés. Les sportifs en manque d'action pendant la crise sanitaire du Covid-19 pourront à nouveau courir au fil de paysages stimulants. L'humain est au centre de ces nouveautés. Courons, transpirons, vibrons au rythme de nos foulées. Courons ensemble à Meyrin! »

Vanessa Tribet



photos © Meyrin Run



Contact

Meyrin Run
p.a. Association Les Foulées
automnales de Meyrin
Av. de Vaudagne 13bis, 1217 Meyrin
079 400 00 05
contact@meyrinrun.ch
meyrinrun.ch
facebook.com/meyrinrun
Tarifs harmonisés pour permettre à
chacun de participer, voir sur le site

Fédération suisse de gymnastique, section de Meyrin.

Plongée avec l'actuelle présidente et un moniteur d'athlétisme dans l'histoire de cette section, de sa naissance à aujourd'hui.

Notre section a vu le jour à Meyrin en 1965. Elle a été créée par un groupe de gymnastes hommes qui se réunissaient une fois par semaine à l'école des Boudines.

Puis, la commune s'agrandissant, plusieurs groupes d'enfants mixtes ont été formés pour la pratique de la gymnastique générale, c'est-à-dire de la culture physique, de la force et de la souplesse, du travail aux engins et des jeux. Après plusieurs années, notre société s'est étoffée en créant des groupes de gymnastique infantine, de gymnastique artistique, d'agrès, d'athlétisme et de volleyball. Des centaines de jeunes et d'adultes ont évolué au sein de la section de Meyrin, qui comptait 450 membres dans les années 1990. Depuis, notre société a dû fermer certains groupes, faute de moniteurs qualifiés et de bénévoles.

Une page se tourne

Suite au décès en 2019 de la présidente qui a tenu fermement les rênes de la société durant 36 ans, nous avons dû nous réorganiser tous ensemble, membres du comité et moniteurs, afin que notre section continue à fonctionner et à évoluer. À ce jour, la section de Meyrin compte 170 membres encadrés par une vingtaine de moniteurs et aides-moniteurs en formation. Au plus fort de la crise sanitaire, nous avons fonctionné quasi normalement en appliquant les mesures sanitaires imposées pour les activités sportives. Un groupe de gymnastique infantine pour les enfants de 6 ans a été créé en 2020.

© Sonia Pisanello



Gym hommes

Notre groupe de gymnastique hommes commence à prendre de l'âge ! Nous cherchons à l'agrandir et ainsi lui apporter une nouvelle dynamique.

Initiation à l'athlétisme

L'athlétisme au sein de la FSG Meyrin compte avec un groupe formateur et dynamique pour la jeunesse. Des entraînements variés et complets y sont proposés dès l'âge de 7 ans (catégorie U10) durant toute l'année et par tous les temps.

Nos entraîneurs transmettent leur passion de manière bénévole et leur engagement permet d'offrir plusieurs groupes d'entraînement pour la jeunesse en fonction des différentes catégories d'âge (U10-U23).

Trouver son rythme

Durant la saison, de nombreuses compétitions sont proposées aux athlètes. Celles-ci s'étendent du niveau genevois (régional) jusqu'au niveau suisse. Ce vaste choix permet à chaque athlète de trouver son rythme et, pour les plus motivés, de rivaliser avec le meilleur niveau. Notre équipe se compose d'entraîneurs expérimentés et de plus jeunes qui sont motivés pour former les générations futures. Et notre division athlétisme fonctionne très bien, avec environ 80 athlètes de tous âges !

Sonia Pisanello, présidente et Massimo Alvarez, moniteur athlétisme



© Lausanne-Sports Athlétisme

Contacts et infos

Fédération suisse de gymnastique, section Meyrin
Gym infantine 6 ans / Groupes gym générale mixte 7 à 13 ans / Groupe gym hommes
Salle de gymnastique école Champs-Frêchets
soniapisanello@icloud.com
meyrin-athletisme.jimdo.com

CHAMPIONNAT SUISSE DE ROCK ACROBATIQUE ET DE BOOGIE-WOOGIE

La Rock Dance Company invite les Meyrinoises et Meyrinois le 27 novembre à la salle Aimée-Stitelman à Plan-les-Ouates pour assister à cette compétition qui compte avec des athlètes de la commune.

Celles et ceux qui ont envie de paillettes, d'acrobaties, de swing, de danse, de bonne humeur... et tout simplement de se retrouver pour une compétition de rock'n'roll et de Boogie après un an d'absence en terre genevoise ont rendez-vous le 27 novembre prochain pour le Championnat suisse de rock acrobatique et de Boogie-Woogie. L'occasion de découvrir ou redécouvrir le rock acrobatique représenté par les meilleurs danseurs de Suisse. Cette discipline associant acrobaties et chorégraphies a su évoluer au fil du temps en s'imprégnant des tendances actuelles, tant au niveau des mouvements, du choix musical ou encore des costumes.

Des plus jeunes aux adultes

Pour l'occasion, plus de 300 danseurs seront présents. Il y aura des juniors de 8 à 15 ans et des adultes, qui exécuteront des prouesses acrobatiques porteuses de frissons. Il y aura également des catégories spécialement dédiées à la gent féminine : les formations filles. La compétition accueillera également des danseurs de Boogie-Woogie, dont le swing endiablé vibrera dans la salle. L'équipe se réjouit de cette journée de compétition, qui lui a tant manqué.

Caroline Charrot, vice-présidente

Infos

Championnat suisse de rock acrobatique et Boogie-Woogie

Samedi 27 novembre 2021
Salle omnisports Aimée Stitelmann
Plan-les-Ouates
info@rockdancecompany.ch
rockdancecompany.ch



© Rock Dance Company

© Rock Dance Company



D'AMOUR ET DE RÉVOLTE.

SOUS LES FEUX DE LA RAMPE, DAVID GESELSON MÊLE LE RÉEL ET L'IMAGINAIRE

En novembre, le Théâtre Forum Meyrin dédie un temps fort à un auteur dont la sensibilité est précieuse. Trois spectacles, trois manières différentes et complémentaires d'exprimer l'amour ou la révolte.

Spectacle *Le silence et la peur* © Simon Gosselin



Infos

Constellation David Geselson
Du 11 au 21 novembre 2021
Théâtre Forum Meyrin
forum-meyrin.ch

Rendez-vous avec David Geselson

Plusieurs sessions disponibles les 12, 18 et 19 novembre
inscriptions sur forum-meyrin.ch/rdv-avec-david-geselson

Acteur chevronné, auteur de talent, metteur en scène apprécié de la critique comme du public, il pourrait être de ces dramaturges dont l'aura éblouit ou intimide quiconque en est ébloué. Or, David Geselson traverse la vie et le théâtre selon un angle de pénétration qui lui est propre: élégant, oblique, empreint de tact et d'intelligence. On l'admire sans le craindre et on le fréquente toujours avec le plus grand profit.

Une vie en lutte

Le silence et la peur (11 et 12 novembre) propose de suivre l'odyssée de Nina Simone, jazzwoman et musicienne au talent insolent, qui ne put toutefois embrasser la carrière de pianiste dont elle rêvait, probablement à cause de sa couleur de peau. Elle en gardera, pour toujours, le goût de la lutte contre les préjugés raciaux, accompagnant le combat des Afro-Américains pour les droits civiques. Geselson convie ici une distribution cosmopolite qui marie Europe et États-Unis, français et anglais surtitré, pour un spectacle bouleversant d'intensité. Selon une méthode de composition propre à son art, il part d'un matériau biographique et documentaire fouillé auquel il confère une ampleur nouvelle en le décalant vers le romanesque.

L'important, c'est de dire

Histoire d'amour fou jusque dans la mort, *Doreen* (du 17 au 21 novembre) revêt, malgré la gravité du sujet, l'apparence d'une célébration pleine de vie. Le dramaturge s'inspire en effet de *Lettre à D.*, un court texte que le philosophe et penseur de l'écologie politique André Gorz publie en 2006, à l'âge de 83 ans, sorte d'hommage et d'adieu à sa femme Doreen. Il y salue celle qui fut

sa partenaire de joutes intellectuelles et sa bien-aimée durant plus d'un demi-siècle. À peine un an plus tard, le couple devait se donner la mort ensemble: Doreen n'en pouvait plus de souffrir d'une maladie incurable, et André ne pouvait souffrir la vie sans elle. Entrecroisant à nouveau réalité et invention dramatique, Geselson imagine que ces amants magnifiques vous reçoivent chez eux, dans leur salon, le soir même où ils vont se suicider. S'ensuit un dialogue bouleversant où il est question d'engagement, d'activisme, d'alliance et naturellement d'amour, un dialogue dont nous sommes les témoins privilégiés.

La parole au public

Enfin, avec *Lettres non-écrites* (du 18 au 21 novembre), le metteur en scène donne la parole au public. Le constat de départ est tout simple: vous portez peut-être en vous des non-dits, sous la forme d'une lettre (à un amie, un parent, un proche haï ou adoré) qu'il ne vous a pas été possible de rédiger jusqu'au bout. Parce que les mots manquaient, parce que c'était trop difficile. Geselson vous propose de prendre rendez-vous avec lui au TFM, de lui raconter en tête à tête cette lettre, après quoi il se charge de la rédiger – en rendant anonymes tous les protagonistes – et revient vous lire le résultat. Puis vous tranchez: soit la lettre convient et vous repartez avec un exemplaire, soit elle ne vous plaît pas et toute trace en sera effacée. Au bout du compte, si vous en êtes d'accord, la lettre sera peut-être intégrée dans la lecture-performance donnée le soir même sur le plateau. Une manière unique de voir vos mots (vos maux?) prendre vie sur scène, entre humour et décharge cathartique!

Olivier Mottaz, Théâtre Forum Meyrin

PETIT Black Movie

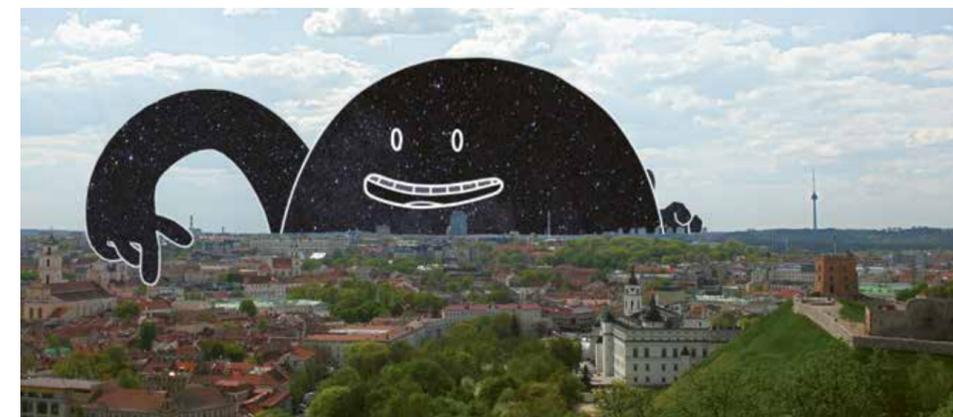
Projections de films d'animation pour toute la famille le 10 novembre à l'école des Boudines.

Le Petit Black Movie revient le 10 novembre, et s'intéresse cette fois à la cité, avec un programme qui s'appelle *Plus belle la ville*. Au menu, sept courts métrages du Brésil, de Corée du Sud, d'Égypte, de Géorgie, de Lituanie, du Royaume-Uni, de Russie et de Suisse aborderont ce thème.

En voici l'argument: «La ville, ce n'est pas que le béton et les klaxons! C'est aussi un formidable terrain d'aventure et d'exploration où le partage s'impose comme une valeur essentielle, à l'image de ces voisins voués à l'entraide et de ce bouleversant échange familial entre deux trams, et où parfois la magie s'invite, lorsque les rôles parents-enfants se trouvent inversés tandis que le jour et la nuit se livrent à un facétieux duel... Laissez-vous surprendre!»

Maribel Sanchez,
service de la culture

Programme
détaillé sur
meyrinculture.ch



© Black Movie Festival

Infos

Mercredi 10 novembre
Ouverture des portes à 14h30
Projection à 15h
Plus belle la vie
courts métrages

Durée: 45' – Sans dialogue
Dès 4 ans. Entrée libre,
réservation obligatoire
Aula de l'école des Boudines

Mercredi 15 décembre
Monts et merveilles
courts métrages

Mesures sanitaires

Conformément à la décision du Conseil fédéral du 8 septembre dernier, la participation aux activités du service de la culture de Meyrin dans des espaces intérieurs est uniquement possible sur présentation d'un certificat COVID avec code QR valable prouvant que la personne à qui il appartient est vaccinée, guérie ou testée, ainsi que d'une pièce d'identité valable. Les personnes de moins de 16 ans ne sont pas concernées. Le port du masque reste obligatoire dès l'âge de 12 ans à votre arrivée et avant d'entrer dans la salle.

● Danser en famille

Les Meyrinoises et Meyrinois ont rendez-vous dimanche 21 novembre à 10h30 pour danser entre enfants et adultes.

L'occasion de découvrir le plaisir de la danse et du mouvement en famille. Le temps d'une matinée, en effet, enfants et adultes explorent des espaces physiques et sensibles, petits ou grands en fonction de l'air du temps.

Créativité et improvisation

L'expérience du mouvement permet de développer la créativité et le travail d'improvisation. Dans les ateliers Danse en famille, la priorité est mise sur la perception des sens, le développement de l'imaginaire et la découverte de l'autre.

Maribel Sanchez, service de la culture

INFOS PRATIQUES

Pour qui? Un enfant dès 2 ans et un parent dès 18 ans

Quand? Dimanche 21 novembre 2021, 10h-11h30

Où? Maison des compagnies au 22, rue Cardinal-Journet, 1217 Meyrin

Combien? CHF 5.- par personne à régler sur place

Comment? Dans une tenue confortable

Inscription: meyrinculture.ch (webform) ou 022 989 16 69 ou 022 989 16 69

Collaboration: + Dense et la Maison des Cies

meyrinculture.ch



© commune de Meyrin

Battle créatives BPM#3

Cette année se déroule la troisième édition du Battle Créatives BPM, créé par le Festival Les Créatives en collaboration avec l'Undertown de Meyrin. Les organisatrices nous en disent plus et y invitent les Meyrinoises.



© BPM2 lacroix

INFOS

Samedi 20 novembre 2021
Battle 14h-20h
After-party 20h-22h
à l'Undertown

Juges: Leys (parole) et Clementine (mouvement)
DJ et live: DJ Mab'ish (beat)
Maîtresse de cérémonie: Lydie La Pëste

lescreatives.ch/bpm
[instagram.com/creativesbpm](https://www.instagram.com/creativesbpm)

«BPM, ou battement par minute, c'est le rythme et la cadence que va prendre ce rendez-vous. BPM est aussi l'acronyme pour ce que ce battle souhaite réunir: le beat, la parole et le mouvement.»

Compétition collaborative

Le Battle Créatives BPM est une compétition collaborative ouverte aux filles, aux femmes... et plus (voir les conditions d'admission sur le site des Créatives). Il allie le mouvement (danse hip-hop all-style) à la parole (rap, slam, chant, poésie, etc.), sur un beat imposé en live par DJ Mab'ish.»

Le déroulement

«Le battle fait appel à l'esprit de collaboration et de sororité, en proposant des rencontres artistiques entre différentes disciplines urbaines. Pour remporter le battle, les participantes devront en effet défendre un univers commun à travers la création d'un binôme mouvement/parole tiré au sort à la suite des présélections le jour du battle. Participer au battle, jammer dans les cyphers pendant les pauses ou envoyer sa meilleure vibe depuis le public, les moyens d'intervenir sont multiples.»

Prix

Le binôme gagnant recevra CHF 800, une résidence de création, et une représentation à Paris lors d'un événement en collaboration avec La Souterraine et le Festival Les Femmes S'en Mêlent.

Undertown et Créatives BPM

LES ÉCHAUFFEMENTS CRÉATIVES BPM

En amont du Battle Créatives BPM, des ateliers et une open-jam seront organisés à l'Undertown. Tout est gratuit, sans restriction de niveau.

Dates:

29 octobre 18h-21h: Open Jam CBPM en collaboration avec le Female Music Lab organisé par Helvetiarockt

11 novembre 18h à 22h: Atelier CBPM avec Laura Nala (danse hip-hop et expression par le mouvement)

21 novembre 13h30-15h30: Atelier avec Clementine (danse House et expression par le mouvement)

21 novembre 15h30-17h30: Atelier avec Leys (rap et expression par la parole)

FILMAR cito

Le festival Filmar et l'Association latino-américaine de Meyrin proposent deux films pour toute la famille le 21 novembre prochain à l'aula de l'école des Boudines.

À fleur de peau (dès 4 ans, 40')

Des enfants racontent à la première personne leurs émotions et leurs expériences sur l'amour, la famille, l'environnement. Ils partagent aussi leurs rêves. Le tout dans des histoires filmées qui mélangent animation et fantaisie dans des scènes de la vie quotidienne. Ces micro-documentaires font partie de trois séries télévisées colombiennes et uruguayennes qui ont gagné plusieurs prix dans des festivals internationaux.

Exploits (dès 6 ans, 51')

On ne pourra jamais cesser de rêver. Le rêve est la nourriture de l'âme, comme les aliments sont la nourriture du corps. Le génie de la lampe d'Aladin est difficile à trouver, mais rien n'empêche de faire un vœu. Il paraît que, parfois, on peut avoir des surprises... Viví, Hernán, Amaní, Maria Camila partageront dans ce film leurs exploits, motivés par des rencontres avec des artistes, par leurs croyances religieuses ou par l'amour de leurs êtres chers.



© Association latino-américaine

Infos

Dimanche 21 novembre 2021

Deux projections:
À fleur de peau à 14h et Exploits à 16h30
Aula de l'école des Boudines

Entrée gratuite, places limitées

Selon les dispositions sanitaires Covid-19 du moment et sous réserve d'annulation
[facebook.com/associationalam](https://www.facebook.com/associationalam)
filmaramlat.ch



SUBARU.

GARAGE MEYRIN PARC

AGENT SUBARU
REPARATION
TOUTES MARQUES
AIR CONDITIONNE
VENTE VOITURES NEUVES
ET OCCASIONS

Daniel VINCENT
Chemin de l'Épinglier 15
1242 SATIGNY
Tél. 022 782 70 88
Fax. 022 785 08 40
meyrinparc@bluewin.ch

MARCHÉ DE NOËL NORVÉGIEN

Samedi 27 novembre,
10h - 15h, Forum Meyrin

Vente de décorations
de Noël

Travaux artisanales

Saumon fumé

Grand choix de
spécialités culinaires
norvégiennes

Buvette et coin
Tea-room



Soins et Assistance à domicile

Depuis 35 ans en Suisse et plus de 20 ans dans le canton de Genève. Nous proposons une gamme complète de prestations permettant le maintien à domicile:

- Soins de base
- Soins Infirmiers
- Assistance
- Aide au ménage
- Garde de nuit
- 24h/24, 7j/7

Nous faisons tout afin que nos patients, puissent vivre le plus longtemps possible dans le confort de leur foyer. Nous veillons à toujours affecter, aux horaires convenus, la/le même collaboratrice/teur à nos patients.

Appelez-nous et convenons ensemble d'un entretien-conseil sans engagement.

Filiale Genève, 022 340 40 95
www.senevitacasa.ch/geneve

senevitaCasa
Genève

NOLICA

Vous ne connaissez pas encore Nolica ?
C'est les meilleures offres de Genève !

Profitez de l'offre spéciale et limitée pour les Meyrinois.e.s.
Votre carte membre numérique à 40.- au lieu de 50.- pour 1 année.

-20% avec le code: Meyrin20

Valable jusqu'au
30.11.2021

Scannez & découvrez !



Les économies c'est maintenant, retrouvez dès à présent +100 offres et +60 commerçants sur notre application.



MAIRIE DE MEYRIN

022 782 82 82
meyrin@meyrin.ch | meyrin.ch
rue des Boudines 2

Horaire d'été:
lu-ve 7h30-12h & 13h-15h30

AÎNÉS

022 782 82 82
meyrin.ch/fr/aines-o
lu-ve 8h-12h & 13h30-17h

JARDIN DE L'AMITIÉ

022 782 65 11
rue des Lattes 43
local des aînés
lu-ve 9h-17h
weekend fermé
cyber espace, sur rdv

ARCHIVES COMMUNALES

022 989 34 79
meyrin.ch/fr/archives-communales
sur rdv

BIBLIOTHÈQUE FORUM MEYRIN

022 989 34 70
meyrin.ch/bibliotheque
place des Cinq-Continents 1
prêt adultes 022 989 34 74
prêt jeunes 022 989 34 75

Horaires de la bibliothèque
ma 10h-12h et 16h-20h
me 10h-12h et 14h-20h
je-ve 10h-12h et 16h-20h
sa 10h-17h
di-lu fermeture hebdomadaire

Les salles de travail sont accessibles pendant ces horaires.
Suite aux décisions du Conseil Fédéral, un certificat Covid et une pièce d'identité sont demandés à l'entrée de la bibliothèque pour toutes les personnes dès 16 ans.

NUMÉROS D'URGENCE

Police Meyrin **0800 1217 17**
Gendarmerie **117**
Pompiers **118**
Urgences santé **144**
Urgences toxicologiques **145**
Main tendue **143**
Ligne d'écoute pour enfants et jeunes **147**
Plateforme de solidarité **022 782 23 23**

CULTURE

022 989 16 69
meyrinculture.ch
culture@meyrin.ch

DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET EMPLOI

022 989 16 40
meyrin.ch/fr/developpement-social-et-emploi

PERMANENCE SOCIALE

022 989 35 25
conseil et orientation, sans rdv ma 9h-12h
actuellement uniquement par téléphone

ANTENNE JURIDIQUE

rdv proposé après passage à la permanence sociale, gratuit une fois/an

ANTENNE OBJECTIF EMPLOI

022 785 34 79
av. Vaudagne 3
accueil sans rdv
lu 13h30-17h & ve 8h30-12h
accueil téléphonique + sur rdv
lu 13h30-17h & ma-ve 8h30-12h
trucs et astuces pour la recherche d'emploi sur inscription

CHEZ GILBERTE – LA MAISON MEYRINOISE

022 782 55 43
Gilbert centre – rue de la Prulay 2bis
Tout au fond du couloir,
côté Jardin botanique alpin

Accueil
lu 13h30-18h, ma-me 8h30-12h / 13h30-17h,
je 8h30-17h, ve fermé

Permanence d'orientation
Sur rendez-vous

Espace informatique
lu 13h30-18h, ma, me, je 9h30-12h et 13h30-17h

La Marelle

lu 14h-17h, me 8h45-11h45
Fermée durant les vacances scolaires

Etant donné la situation sanitaire actuelle, les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

RESTAURANTS SCOLAIRES

022 989 16 36
lu-ve au repas de midi
prix des repas CHF 7.- (CHF 5.50 sous conditions)
garde non incluse

Répondeurs des restaurants scolaires

Bellavista 079 909 51 79
Boudines 079 909 51 80
Champs-Fréchets 079 909 51 81
Cointrin 079 909 51 82
Golette/Corzon 079 909 51 83
Livron 079 909 51 84
Meyrin-Village 079 909 51 85
Meyrin-Monthoux 079 909 51 86
Vergers 079 457 30 43

ENVIRONNEMENT

022 989 17 77
meyrin.ch/fr/environnement

CENTRE DE VOIRIE ET HORTICOLE

meyrin.ch/fr/vie-pratique/
valorisation-des-dechets
av. J.-D.-Maillard 6
lu-ve 7h30-12h & 13h-16h30
objets ménagers volumineux **0800 21 21 21**

ÉTAT CIVIL

022 782 82 82
meyrin.ch/fr/etat-civil

PETITE ENFANCE

022 782 21 21
meyrin.ch/petite-enfance
renseignements, conseils et inscriptions aux listes d'attente des espaces de vie enfantine et accueil familial de jour lu-ve 8h-12h
lu-ve 8h-12h

LA MARELLE

022 782 21 21
Chez Gilberte, la maison meyrinoise
Gilbert centre – rue de la Prulay 2bis
Tout au fond du couloir, côté Jardin botanique alpin
lieu de rencontre « parents-enfants »
lu 14h-17h, me 8h45-11h45
Fermée durant les vacances scolaires

SÉCURITÉ MUNICIPALE

022 989 16 00
meyrin.ch/securite-municipale
police.municipale@meyrin.ch

Pour joindre:

- service du feu **022 782 82 82**
- protection civile **022 989 16 96**
- patrouille en service **0800 1217 17**
- contrôleurs du stationnement **022 989 16 49**

LE JOURNAL DE MEYRIN

éditeur
Conseil administratif
de Meyrin
Rue des Boudines 2
1217 Meyrin
022 782 82 82
meyrin.ch/fr/publications
meyrin-ensemble
@meyrin.ch

rédacteur responsable
Julien Rapp

comité de rédaction
Laurent Baldacci
Pierre Baccard
Eric Cornuz
Daniel Kohler
Esther Um
(Marco Gaetanino et Placide Iswala, suppléants)

régie d'annonce
HP media
022 786 70 00

conception & réalisation
Spirale communication
visuelle & espace
graphique l-artichaut

imprimeur
Chapuis
tirage: 12'800
exemplaires imprimés sur
du papier certifié

Pour vos remarques ou questions:
groupe consultatif
Laurent Baldacci
Didier Bays
Danièle Demmou
Dounia Demmou
Bona Simonati

gcmeyrin@gmail.com

SPORTS

022 782 82 82
sports@meyrin.ch – meyrin.ch/sports

Des changements pourraient intervenir selon l'évolution de la situation sanitaire. Veuillez régulièrement vous référer au site internet de la Commune.

INSTALLATIONS SPORTIVES

PISCINE DE LIVRON

022 782 81 82
Rue De-Livron 2

Accès sur présentation du certificat Covid

Horaires:

| | | |
|----------|-------------|-----------|
| lundi | 11h30-13h30 | 16h-20h30 |
| mardi | 7h30-13h30 | 16h-21h30 |
| mercredi | 7h30-20h30 | |
| jeudi | 11h30-13h30 | 16h-20h30 |
| vendredi | 11h30-13h30 | 16h-20h30 |
| samedi | 12h-17h | |
| dimanche | 9h-17h | |

Avis aux non-nageurs, mardi 16h-21h30 et jeudi 11h30-13h30, la profondeur du bassin est ramenée à 1.20 m. SPECIAL ENFANTS, samedi 14h-17h, jeux flottants et profondeur du bassin 1.20 m.

PATINOIRE DES VERGERS

022 782 13 00
Avenue Louis-Rendu 7-9

Accès sur présentation du certificat Covid

Horaires jusqu'au 7 novembre:

| | |
|-----------------------|-------------|
| lundi et mardi | 10h-16h |
| mercredi | 12h-16h |
| jeudi et vendredi | 10h-16h |
| soirée | 20h30-22h30 |
| samedi | 12h30-16h30 |
| dimanche hockey libre | 11h-12h15* |
| dimanche | 12h30-16h30 |

* Pour la pratique du hockey libre, le port du casque et des gants est obligatoire

Horaires dès le 8 novembre (2 pistes):

| | | |
|----------|-----------------|----------------|
| | Patinage libre* | Hockey libre** |
| lundi | 10h-16h45 | 13h45-15h15 |
| mardi | 10h-17h30 | 13h45-15h15 |
| mercredi | 9h-18h | |
| jeudi | 10h-17h30 | 13h45-15h15 |
| vendredi | 10h-18h | 13h45-15h15 |
| soirée | 20h-22h30 | |
| samedi | 12h30-17h30 | 14h30-16h |
| dimanche | 11h-20h30 | 14h15-16h15 |

* En fonction de la météo et de l'utilisation de la glace par les clubs, le public est dirigé sur la patinoire extérieure ou intérieure

** Pour la pratique du hockey libre, le port du casque et des gants est obligatoire

CENTRE SPORTIF DE MAISONNEX

022 782 91 31

cs.maisonnex@meyrin.ch
ch. de la Berne, face entrée CERN

11 courts de tennis (7 ext. / 4 int.)
4 courts de squash, 18 pistes de minigolf

Accès sur présentation du certificat Covid pour certaines activités

MINIGOLF

9h-18h
(selon conditions météorologiques)

TENNIS ANNUEL

7h-22h
SQUASH du 1^{er} octobre 2021 au 31 mars 2022,
7h15-22h15

COURSE A PIED, accès à un casier et aux douches

BOULODROME DES ARBÈRES

ch. des Ouchettes 18

Intérieur: 12 terrains pétanque,
2 terrains de longue

Extérieur: 10 terrains de pétanque
accès libre pour les habitants meyrinois

Compte tenu de la nécessité d'avoir le certificat Covid pour la pratique du sport en intérieur, les pistes intérieures sont actuellement fermées au public.

INSTALLATIONS EN ACCÈS LIBRE

STADE D'ATHLÉTISME

DES CHAMPS-FRÉCHETS

rue des Lattes 71

Anneau de 300m, football, basketball,
volleyball, badminton

Eclairé jusqu'à 21h

ESPACE URBAIN DE MUSCULATION

ET DE DÉTENTE STREET WORKOUT

angle av. de Vaudagne/rue de la Prulay

Ouvert 8h-21h

PARCOURS MESURÉS

départ rue des Lattes 71

3 parcours à choix: 3,4km, 5,7km ou 8,3km

Départ possible depuis le Centre sportif de

Maisonnex pour le parcours de 8.3km

En raison d'un chantier sur le site du CERN,

le tracé des parcours mesurés est modifié sur

le tronçon du chemin de la Berne, à proximité

du complexe sportif de Maisonnex.

Veuillez suivre la signalisation en place.

PARCOURS DE SPORT URBAIN

À suivre sur l'application «Runnin'City»

Départ devant l'entrée de la mairie.

Les plans des 3 parcours mesurés se trouvent

également dans cette application.

Les installations en accès libre sont ouvertes

sous la responsabilité individuelle des

utilisateurs qui sont invités à se conformer

aux mesures sanitaires en vigueur.

PRESTATIONS CANTONALES

CENTRE D'ACTION SOCIALE (CAS)

022 420 65 30

rue des Vernes 20

Une prestation de l'Hospice général

lu & me-ve 8h30-12h

lu-ve 13h30-16h30

CITÉ DES MÉTIERS DU GRAND GENÈVE

Centre associé de Meyrin

022 388 47 01

centreassociedcm-meyrin@etat.ge.ch

Gilbert-Centre, rue de la Prulay 2 bis

lu-ve 13h-17h

OFFICE MÉDICO-PÉDAGOGIQUE

022 388 26 88

rue des Lattes 21B

lu-ve 8h-12h & 13h30-17h30

(yc vacances scolaires)

IMAD

Institution genevoise de maintien à domicile

022 420 30 34

rue des Vernes 14

022 420 30 64

rue de la Prulay 2bis

interventions à domicile lu-di 8h-20h

aide à domicile lu-ve 8h-17h

consultation santé maternelle et infantile,

garderie EVE Cité-Parc, rue des Boudines 8

sans rdv ma 14h-17h

soins ambulatoires sur rdv **022 420 20 00**

hors ouverture, appels déviés vers

ligne d'accueil

PRESTATIONS PRIVÉES

ASSOCIATION DES BÉNÉVOLES DE MEYRIN

022 420 30 51

rue des Vernes 14

accompagnement de personnes en difficulté

permanence téléphonique: lu, je 9h30-11h

ASSOCIATION LE CEFAM

022 777 77 07

cefam@bluewin.ch | cefam.ch

prom. Champs-Fréchets 15

accueil et intégration: centre de rencontre et

de formation pour femmes migrantes et leurs

enfants d'âge préscolaire habitant Meyrin

EMS DE MEYRIN

ems-jurapierredelafee.ch

RÉSIDENCE PIERRE DE LA FÉE

022 787 65 65

Ch. de l'Avanchet 28A

1216 Cointrin

RÉSIDENCE JURA

022 780 19 19

Av. J.-D.-Maillard 7

1217 Meyrin

« A la forêt ! » : Ouverture de deux groupes de jeu en forêt à Meyrin.



L'association meyrinoise «A la forêt!» accueille deux matinées par semaine des groupes d'enfants dans la nature; les mardis des tout-petits (2.5 à 5 ans) et les aventuriers du mercredi (4 à 8 ans). Elle nous explique l'importance de cette activité.

Par des zones urbaines de plus en plus éloignées des espaces naturels, une angoisse parentale croissante à voir leur enfant sortir et la multiplication des écrans, notre société produirait des «enfants d'intérieur». Cette évolution s'accompagne d'un accroissement chez nos jeunes de troubles d'anxiété, fatigue et dépression, d'obésité et de maladies cardio-vasculaires ainsi que de troubles du déficit d'attention et d'hyperactivité.

Le trouble du déficit de nature

Face à cette situation les psychologues évoquent le syndrome appelé «trouble du déficit de nature»; en effet, les neurosciences montrent que le cerveau a besoin de nature pour se développer, pour stimuler tous nos sens et soutenir une attention pleine et élargie au monde et non uniquement focalisée, comme le font les écrans.

Dans la nature

Par la mise en place de groupes de jeu en forêt, les enfants sont invités à vivre une expérience régulière en nature pour favoriser une croissance saine et équilibrée. Une matinée par semaine, qu'il pleuve ou qu'il fasse soleil, été comme hiver et encadrés par des professionnelles et professionnels, les enfants ont rendez-vous dans le canapé forestier, pour expérimenter des activités basées sur la pédagogie par la nature.

Après une année pleine de découvertes magiques du groupe parents-enfants, l'association a le plaisir d'ouvrir deux nouveaux groupes: les mardis des tout-petits, de 2.5 ans à l'entrée à l'école et les aventuriers du mercredi, de 4 à 8 ans. Il reste des places et l'équipe serait heureuse d'y accueillir vos enfants.

Aurélie Arnet et Jordi Bruggimann

Pour plus d'informations :

Association «A la forêt!»
groupe de jeu en forêt

20 promenade de l'Aubier,
1217 Meyrin

alaforet.ch

info@alaforet.ch

