

## AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

### LA COMMUNE ORGANISE DES COURS D'ACTIVITE PHYSIQUE ET DE REMISE EN FORME "GYM AINES"

DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE AU 15 DECEMBRE 2021



Les cours auront lieu  
tous les mercredis

(sauf vacances scolaires et fériés)

de 12h15 à 13h15 (cours I)

de 13h15 à 14h15 (cours II)

A l'école de **MEYRIN-VILLAGE**  
(salle de gym) - avenue de Vaudagne 6

### Inscription obligatoire

CHF 50.- par personne

Les exercices sont issus des mouvements naturels rencontrés dans la vie courante. Ils tiennent compte des 5 capacités physiques principales à dynamiser: la force, la souplesse, la coordination, l'endurance et la mobilité globale.

L'intégralité du prix du cours sera facturée en cas d'absence ou de demande d'inscription en cours d'année. Seul un certificat médical permet d'annuler une inscription.

*Nous ne confirmons pas par écrit la participation aux cours. Votre inscription tient lieu de confirmation. Une fois le coupon d'inscription remis au service des aînés, vous pouvez vous rendre aux cours et vous recevrez ultérieurement une facture par la poste.*

#### Coupon d'inscription

Je m'inscris pour le cours de "gym aînés" :

du 1<sup>er</sup> septembre au 15 décembre 2021 et m'engage à payer **CHF 50.-**

**Cours 1 à 12h15** ⇨  **OU** **Cours 2 à 13h15** ⇨

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: ..... Téléphone: .....

A retourner avant le début des cours, au plus tard, le 27 août 2021 à la mairie, service des aînés, CP 367 - 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, [aines@meyrin.ch](mailto:aines@meyrin.ch)