

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE DES COURS DE GYMNASTIQUE EN PLEIN AIR à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés (derrière le centre commercial) **DU 10 JANVIER AU 12 DÉCEMBRE 2022**

REPRISE APRÈS LA PAUSE D'ÉTÉ : 5 SEPTEMBRE 2022



Les cours auront lieu
tous les **LUNDIS**
(sauf vacances scolaires et fériés)
De 9h30 à 10h30 (cours I)
De 10h30 à 11h30 (cours II)

*En cas de pluie, les cours ont lieu dans le patio de Forum Meyrin
(pour autant que la situation sanitaire le permette)*

Cours gratuit / inscription obligatoire

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

La commune de Meyrin et le moniteur de gymnastique déclinent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

MESURES SANITAIRES (sous réserve de modifications) : DESINFECTION DES MAINS – DISTANCE (1,5 m.) - TRAÇAGE

Visitez notre site Internet : www.meyrin.ch/aines

Coupon d'inscription

Je m'inscris pour le cours de gym en plein air les lundis

du 10 janvier au 12 décembre 2022

de 09h30 à 10h30 ⇨ **OU** **de 10h30 à 11h30** ⇨

Nom : Prénom :

Adresse : Tél.

A retourner **avant le début des cours, (au plus tard, le 7 janvier 2022)**

à la mairie, service des aînés, rue des Boudines 2, CP 367, 1217 Meyrin 1
ou par e-mail aines@meyrin.ch