

# AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE  
**DES COURS DE GYMNASTIQUE EN PLEIN AIR**  
à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés  
(derrière le centre commercial)  
**DU 6 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE 2021**



Les cours auront lieu  
tous les **LUNDIS**  
(sauf vacances scolaires et fériés)  
De 9h30 à 10h30 (cours I)  
De 10h30 à 11h30 (cours II)

*En cas de pluie, les cours ont lieu dans le patio de Forum Meyrin  
(pour autant que la situation sanitaire le permette)*

## **Cours gratuit / *inscription obligatoire***

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

La commune de Meyrin et le moniteur de gymnastique déclinent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

Visitez notre site Internet : [www.meyrin.ch/aines](http://www.meyrin.ch/aines)



### **Coupon d'inscription**

Je m'inscris pour le cours de gym en plein air les lundis  
**du 6 septembre au 13 décembre 2021**

**de 09h30 à 10h30** ⇨  **OU** **de 10h30 à 11h30** ⇨

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....Tél. ....

A retourner **avant le début des cours, (au plus tard, le 1<sup>er</sup> septembre 2021)**  
à la mairie, service des aînés, rue des Boudines 2, CP 367, 1217 Meyrin 1  
ou par e-mail [aines@meyrin.ch](mailto:aines@meyrin.ch)