

## AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

### LA COMMUNE ORGANISE DES COURS DE TAÏ-CHI

**DU 9 JANVIER AU 14 DECEMBRE 2023**

**REPRISE APRÈS LA PAUSE D'ÉTÉ : 1<sup>ère</sup> SEMAINE DE SEPTEMBRE 2023**



Les cours auront lieu  
tous les lundis et jeudis  
(sauf vacances scolaires et fériés)  
de 15h30 à 17h00 (initiés/lundi)  
de 15h15 à 16h45 (débutants/jeudi)

#### **Rendez-vous devant la salle Antoine-Verchère**

**où votre professeur décidera si le cours aura lieu en plein air (Campagne Charnaux) OU, EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, à l'intérieur (salle Antoine-Verchère**

#### **Inscription obligatoire 1 x par année**

**(en début d'année, valable toute l'année – pas de réinscription en septembre)**

#### **CHF 140.- par personne**

Dérivé des arts martiaux, le taï-chi est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Sa pratique vise entre autres à améliorer la souplesse, à renforcer le système musculo-squelettique et à maintenir une bonne santé physique, mentale et spirituelle. Selon ses adeptes, le taï-chi permettrait d'améliorer la concentration, la vivacité d'esprit et la mémoire.

L'intégralité du cours sera facturée en cas d'absence ou de demande d'inscription en cours de session. **Seul un certificat médical** permet d'annuler une inscription.

**Nous ne confirmons pas par écrit la participation aux cours.** Votre inscription tient lieu de confirmation. Une fois le coupon d'inscription remis au service des aînés, vous pouvez vous rendre aux cours et vous recevrez ultérieurement une facture par la poste.

✂

#### **Coupon d'inscription**

Je m'inscris pour le cours de taï-chi et m'engage à payer **CHF 140.-**

du lundi 9 janvier au lundi 11 décembre 2023 (initiés)

du jeudi 12 janvier au jeudi 14 décembre 2023 (débutants)

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: ..... Téléphone: .....

A retourner **avant le début des cours, au plus tard, le 6 janvier 2023** à la mairie, service des aînés, CP 367 - 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, [aines@meyrin.ch](mailto:aines@meyrin.ch)