

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE DES COURS DE GYMNASTIQUE EN PLEIN AIR à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés (derrière le centre commercial) **DU 9 JANVIER AU 11 DÉCEMBRE 2023**

REPRISE APRÈS LA PAUSE D'ÉTÉ : 4 SEPTEMBRE 2023



Les cours auront lieu
tous les **LUNDIS**
(sauf vacances scolaires et fériés)

De 9h30 à 10h30 (cours I)
De 10h30 à 11h30 (cours II)

En cas de pluie, les cours ont lieu dans le patio de Forum Meyrin

Cours gratuit / *inscription obligatoire*

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

La commune de Meyrin et les moniteurs de gymnastique déclinent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

Visitez notre site Internet : www.meyrin.ch/aines

Coupon d'inscription

Je m'inscris pour le cours de gym en plein air les lundis

du 9 janvier au 11 décembre 2023

de 09h30 à 10h30 ⇒ ☐ OU **de 10h30 à 11h30** ⇒ ☐

Nom : Prénom :

Adresse : Tél.

A retourner **avant le début des cours, (au plus tard, le 6 janvier 2023)**

à la mairie, service des aînés, rue des Boudines 2, CP 367, 1217 Meyrin 1
ou par e-mail aines@meyrin.ch