

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE

TOUS LES **LUNDIS** de **10h30** à **11h30**

**DES COURS
DE
GYMNASTIQUE
EN PLEIN AIR**



REPRISE DES COURS

LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés
(derrière le centre commercial)

En cas de pluie, les cours ont lieu dans le patio de Forum Meyrin

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

La commune de Meyrin et le moniteur de gymnastique déclinent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

Visitez notre site Internet : www.meyrin.ch/aines

Coupon d'inscription

Je m'inscris pour le cours de gym en plein air

LES LUNDIS de 10h30 à 11h30 :

Nom : Prénom :

Adresse :Tél.

A retourner **AVANT LE DEBUT DES COURS** à la mairie, service des aînés,
rue des Boudines 2, case postale 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail
aines@meyrin.ch