

Oser être soi

Une estime de soi positive, pour une meilleure santé mentale



SEMAINE
DE LA
SANTÉ
MENTALE

SANTÉ
PSY .CH

Còraasp

Avec la participation de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TELEMAI LUX

MEYRIN

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

Du 5 au 11 octobre 2026

CERCLE D'ÉCOUTE

Espace ouvert et bienveillant pour toute personne qui souhaite écouter ou être écoutée de manière inconditionnelle et sans jugement.

Lundi 5 octobre

12h15 – 13h45

Jardin de l'Amitié
Rue des Lattes 43
Gratuit, tout public, sans inscription

ATELIER EN MARCHANT WALK & RECONNECT

Apprivoisez l'anxiété et le sentiment d'impuissance liés aux questions climatiques et écologiques pour gagner en sérénité et pouvoir d'agir.

Jeudi 8 octobre

12h15 – 13h45

Samedi 10 octobre

10h – 11h30

Rendez-vous à la rue des Lattes 67
Gratuit, **dès 16 ans**, sur inscription :
durabilite@meyrin.ch