



plateforme solidarité

CANICULE & COVID-19



**Vous êtes une personne vulnérable
domiciliée à Meyrin ?**

Le dispositif de soutien mis en place durant la pandémie renforce son action pour vous servir durant les grosses chaleurs estivales.
Ne restez pas seuls, appelez la plateforme solidarité !

Composez le 022 782 23 23
Du lundi au vendredi, de 8h00 à 15h30
Numéro d'urgence 144

CANICULE ☀️ LES RÈGLES D'OR



**Se reposer,
réduire l'activité
physique**



**Laisser la chaleur
à l'extérieur et
se rafraîchir**



**Boire beaucoup
(1.5 litre d'eau
par jour)**



**Manger des
aliments riches
en eau**

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter les consignes sanitaires promulguées par les autorités afin de poursuivre la lutte contre la Covid-19.