

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE

TOUS LES MARDIS DE 9h30 à 10h30

**DES COURS
DE
GYMNASTIQUE
EN PLEIN AIR**



DU 9 JANVIER AU 26 JUIN 2018

**à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés
(derrière le centre commercial)**

En cas de pluie, les cours ont lieu dans le patio de Forum Meyrin

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

La commune de Meyrin et le moniteur de gymnastique déclinent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

Visitez notre site Internet : www.meyrin.ch/aines



Coupon d'inscription

Je m'inscris pour le cours de gym en plein air – 1^{er} semestre 2018

les mardis de 9h30 à 10h30 :

Nom : Prénom :

Adresse :Tél.

A retourner **au plus tôt** à la mairie de Meyrin, service des aînés, rue des Boudines 2, case postale 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, aines@meyrin.ch