

PROGRAMME DES ACTIVITÉS **SENIORS**



2025

Été

MEYRIN.ch

Le retour de l'été, c'est aussi le retour de Gym seniors au parc!

Vous l'avez fortement appréciée l'an dernier, votre monitrice professionnelle revient cette année! Venez bouger tous les mardis et jeudis, par tous les temps, du mardi 1^{er} juillet au jeudi 14 août.

Gratuit – Sans inscription – Tente de la campagne Charnaux – Pas de vestiaire

Il fait trop chaud? Profitez d'une séance de cinéma au frais!

Du 16 juillet au 13 août, venez passer un moment dans un îlot de fraîcheur, un film vous est proposé chaque mercredi à 14h, vous trouverez la programmation dans ces pages.

En cas de déclenchement d'alerte canicule par le médecin cantonal, la protection civile se tient à votre disposition pour un transport depuis votre domicile jusqu'à l'aula de l'école. N'hésitez pas à les contacter au 022 780 17 40.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS,
DES SUGGESTIONS?**

ÉCRIVEZ-NOUS À
seniors@meyrin.ch

OU TÉLÉPHONEZ-NOUS
au 022 989 16 31

Jeudi 10 juillet

Jardin Botanique Alpin et la Villa le Cairn

Venez découvrir l'histoire de notre écriin de verdure meyrinois, son patrimoine arboré, son chemin des senteurs et sa faune préservée.

Prenez votre pique-nique (des frigos sont à disposition) et profitez d'une petite pause avant de vous rendre à la Villa le Cairn pour une exposition unique valorisant les femmes, la nature et la mémoire meyrinoise.

Ce projet participatif s'est élaboré pendant presque une année et met en lumière des femmes remarquables, connues ou anonymes, ayant marqué Meyrin.

 *Gratuit*

☒ *Sur inscription jusqu'au 24.06.*

 *Début des activités en milieu de matinée.*

 *Votre participation et les horaires précis vous seront confirmés par courrier.*

Mercredi 16 juillet

Film « Le discours »

Comédie de L. Tirard avec B. Lavernhe – durée 1h30

«Adrien est coincé. Coincé à un dîner de famille où papa ressort la même anecdote que d'habitude, maman ressert le sempiternel gigot et Sophie, sa soeur, écoute son futur mari comme s'il était Einstein. Alors il attend. Il attend que Sonia réponde à son sms et mette fin à la "pause" qu'elle lui fait subir depuis un mois. Mais elle ne répond pas. Et pour couronner le tout, voilà que Ludo, son futur beau-frère, lui demande de faire un discours au mariage... L'angoisse d'Adrien vire à la panique. Mais si ce discours était finalement la meilleure chose qui puisse lui arriver ? »

 *Gratuit*

☒ *Sur inscription jusqu'au 14.07.*

 *14h00*

 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

 *Accès en ascenseur si besoin.*

 *Rafraîchissements servis
à l'issue de la séance.*

📅 Mardi 22 juillet

Fort des Rousses

Découvrez, à l'intérieur d'un Fort militaire remarquablement aménagé, les caves d'affinage des Comtés Jurafllore et l'histoire des plus grands fromages de Franche-Comté. Dans l'impressionnante cave Charles Arnaud dotée d'un fantastique demi-cintre en pierres de 214 m de longueur, vous comprendrez comment les incroyables saveurs des Comtés Jurafllore se délivrent grâce au savoir-faire des Maîtres affineurs.

Après cette visite guidée d'environ 1h30, vous vous rendrez au restaurant l'Arbézie, situé à quelques kilomètres, afin de profiter d'un bon repas.

- 🗂 CHF 30.– (hors boissons)
- ☑ Sur inscription jusqu'au 30.06.
- 🕒 Départ le matin et retour dans l'après-midi.
- 📍 L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

📅 Mercredi 23 juillet

Film « Le sens de la fête »

Comédie de E. Toledano et O. Nakache avec J.-P. Bacri – durée 1h55

« Max est traiteur depuis trente ans. Des fêtes, il en a organisées des centaines, il est même un peu au bout du parcours. Aujourd'hui, c'est un sublime mariage dans un château du 17^e siècle, celui de Pierre et Hélène. Comme d'habitude, Max a tout coordonné : il a recruté sa brigade de serveurs, de cuisiniers, de plongeurs ; il a conseillé un photographe, réservé l'orchestre, arrangé la décoration florale, bref tous les ingrédients sont réunis pour que cette fête soit réussie... Mais la loi des séries va venir bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur et d'émotion risque de se transformer en désastre ou en chaos. »

- 🗂 Gratuit
- ☑ Sur inscription jusqu'au 21.07.
- 🕒 14h00
- 📍 Aula de l'école des Boudines. Rendez-vous sur place, pas de confirmation écrite.
- ♿ Accès en ascenseur si besoin.
- 🍽 Rafraîchissements servis à l'issue de la séance.

Juillet 2025

📅 **Mercredi 30 juillet**

Film « Raoul Taburin a un secret »

Comédie de P. Godeau avec
B. Poelvoorde – durée 1h30
« Raoul Taburin, c'est l'histoire
d'un petit garçon devenu grand
sans savoir faire du vélo. L'histoire
d'un immense malentendu vécu
comme une malédiction. Un im-
posteur malgré lui. »
Nos amis seniors qui le souhaitent
sont les bienvenus accompagnés
de leur(s) petit(s)-enfant(s) – âge
recommandé : dès 6 ans.

📖 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 28.07.*

🕒 *14h00*

📍 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

♿ *Accès en ascenseur si besoin.*

🍽 *Rafraîchissements servis
à l'issue de la séance.*

Août 2025

📅 **Mercredi 6 août**

Film « La dernière folie de Claire Darling »

Comédie de J. Bertuccelli avec
C. Deneuve et C. Mastroianni –
durée 1h35
« À Verderonne, petit village de
l'Oise, c'est le premier jour de l'été
et Claire Darling se réveille persua-
dée de vivre son dernier jour...
Elle décide alors de vider sa mai-
son et brade tout sans distinction,
des lampes Tiffany à la pendule de
collection. Les objets tant aimés
se font l'écho de sa vie tragique et
flamboyante. Cette dernière folie
fait revenir Marie, sa fille, qu'elle
n'a pas vue depuis 20 ans. »

📖 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 04.08.*

🕒 *14h00*

📍 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

♿ *Accès en ascenseur si besoin.*

🍽 *Rafraîchissements servis
à l'issue de la séance.*

📅 Mercredi 13 août

Film « Simone : le voyage du siècle »

Biopic de O. Dahan avec E. Zylberstein – durée 2h20
« Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité. »

📖 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 11.08.*

🕒 *14h00*

📍 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

♿ *Accès en ascenseur si besoin.*

🍷 *Rafraîchissements servis
à l'issue de la séance.*

📅 Mardi 26 août

Balade en chars attelés dans les Franches-Montagnes

1h de promenade dans un char attelé au Noirmont, un bon repas à l'Auberge du Peu-Péquignot puis une jolie balade à pied autour de l'étang de la Gruère, c'est ce qui vous attend lors de cette journée de la fin du mois d'août.

📖 *CHF 30.– (hors boissons)*

☑ *Sur inscription jusqu'au 30.07.*

🕒 *Départ le matin et retour
en fin d'après-midi.*

📍 *L'horaire précis, les modalités
de paiement et le lieu du
rendez-vous seront confirmés
par courrier.*

♿ *Le chemin d'accès au lac
depuis le parking est en gravier
calcaire et une partie du sentier
autour du lac est aménagé
avec des copeaux de bois.
Le cheminement avec un
déambulateur pourrait
être un peu difficile.*



Septembre 2025

📅 Jeudi 4 septembre

Fondation Gianadda à Martigny

Vous débuterez cette sortie par une visite guidée du Parc des sculptures, puis vous aurez le plaisir de prendre votre repas dans le restaurant du patio.

Profitez ensuite librement de votre après-midi pour découvrir la nouvelle exposition « de Rembrandt à Van Gogh ».

📄 CHF 30.– (hors boissons)

☑ Sur inscription jusqu'au 06.08.

🕒 Départ le matin et retour en fin d'après-midi.

📍 L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

📅 Jeudi 18 septembre

La RTS à Genève

Vous souhaitez découvrir ce qui se cache derrière l'écran ou comment se fabrique une émission ? Découvrez la magie des coulisses de la RTS et visitez, avec ses guides, les entrailles du plus grand média suisse.

📄 Gratuit

☑ Sur inscription jusqu'au 03.09.

🕒 Visite prévue en matinée.

📍 **Rendez-vous sur place.**

Les horaires précis vous seront confirmés par courrier.

📅 Vendredi 26 septembre

Une balade ensemble

Autour du Château de Penthes

Départ en tram jusqu'au Bouchet, puis bus 22 direction Musée de la Croix-Rouge. Traversée des parcs de Penthes et du Jardin Botanique jusqu'au bord du lac. Pause-café aux Bains des Pâquis. Pas de visite du Château, simple passage dans le parc.

📄 Gratuit

☑ Sur inscription jusqu'au 22.09.

🕒 13h30

📍 **Rendez-vous arrêt « Vaudagne »**

Tram 14. Pas de confirmation écrite. Durée totale de la sortie : de 13h30 à 17h00 dont environ 1h30 à 2h de marche.

① Prendre abonnement TPG ou monnaie pour le ticket.

♿ Mobilité : moyenne à bonne.



Nos activités rencontrent toujours un vif succès et nous nous en réjouissons.

Afin que chacun·e ait une chance d'y prendre part, la liste des participant·e·s est établie uniquement après la date limite d'inscription.

Ne vous précipitez donc pas et vérifiez bien si vous êtes disponible à la date voulue.

PROFITEZ TOUTES ET TOUS DE NOS ACTIVITÉS!



Une mobilité fragile ?



Un budget serré ?



Une difficulté à vous rendre sur le lieu du rendez-vous ?



Une idée de sortie ?

CONTACTEZ-NOUS AU 022 989 16 31
OU PAR MAIL À seniors@meyrin.ch

☐ Jeudi 10 juillet: **Jardin Botanique Alpin et la Villa le Cairn**

Date limite d'inscription : 24 juin

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Mercredi 16 juillet: **Film « Le discours »**

Date limite d'inscription : 14 juillet

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Mardi 22 juillet: **Fort des Rousses**

Date limite d'inscription : 30 juin

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Mercredi 23 juillet: **Film « Le sens de la fête »**

Date limite d'inscription : 21 juillet

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Mercredi 30 juillet: **Film « Raoul Taburin a un secret »**

Date limite d'inscription : 28 juillet

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Cinéma



Balade en char attelé



Jardin Botanique Alpin



Fondation
Gianadda



Tour RTS Geneve



Fort des Rousses



Mercredis

☐ 6 août: Film « La dernière folie de Claire Darling » *Inscr. jusqu'au: 04.08.*

☐ 13 août: Film « Simone: le voyage du siècle » *Inscr. jusqu'au: 11.08.*

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Mardi 26 août: **Balade en chars dans les Franches-Montagnes**

Date limite d'inscription: 30 juillet

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Jeudi 4 septembre: **Fondation Gianadda à Martigny**

Date limite d'inscription: 6 août

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Jeudi 18 septembre: **La RTS à Genève**

Date limite d'inscription: 3 septembre

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ Vendredi 26 septembre: **Balade autour du Château de Penthes**

Date limite d'inscription: 22 septembre

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

 *Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à seniors@meyrin.ch*



Mairie de Meyrin

Pôle seniors

Rue des Boudines 2

Case postale 367

1217 Meyrin 1



MEYRIN.ch