

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

Le service des Aînés, en collaboration avec la service de la culture organise

Un atelier de mouvement et de créativité, dirigé par Caroline de Cornière.

Qui se déroulera sur une période d'octobre 2010 à juin 2011

Début des cours : vendredi 1^{er} octobre 2010

Durée : 1h30

Lieu : Forum Meyrin

A travers des jeux d'improvisation, Caroline de Cornière propose une exploration du mouvement (mobilité des articulations, qualité du mouvement, écoute, espace). Un travail individuel et collectif autour de la danse afin de développer musicalité et mouvement.

- a) Initiation du mouvement : isolation, poids, mobilité des articulations
- b) Qualités et dynamiques du mouvement
- c) Ecoute et espace
- d) Mémorisation et composition

La commune de Meyrin décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

✂-----

Coupon d'inscription

Je m'inscris à l'atelier de mouvement:

Nom: Prénom:

Adresse: No postal:

Téléphone:

A retourner **au plus tôt** à la Mairie de Meyrin, service des Aînés, rue des Boudines 2, case postale 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, aines@meyrin.ch.