

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE

TOUS LES MARDIS A 9H45

DES SORTIES DE NORDIC-WALKING

(marche nordique avec les bâtons spéciaux)

Les bienfaits :

- Ménage vos articulations;
- Préviend les maladies cardio-vasculaires;
- Abaisse la pression sanguine;
- Peut améliorer le maintien corporel;
- Etc.

**Rendez-vous: au "Jardin de l'Amitié",
Promenade des Champs-Fréchets 14.**

CET AVIS TIENT LIEU DE CONFIRMATION DE RENDEZ-VOUS.

La commune de Meyrin décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

✂-----

Coupon d'inscription

Je m'inscris aux sorties de nordic-walking:

Nom: Prénom:

Adresse: No postal:

Téléphone:

A retourner **au plus tôt** à la Mairie de Meyrin, service des Aînés, rue des Boudines 2, case postale 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, aines@meyrin.ch.