

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS



LA COMMUNE ORGANISE,
EN COLLABORATION AVEC MOBILIDÉE LE

Jeudi 21 octobre 2010 à 13h30

Un atelier d'information portant sur la mobilité corporelle

- Retrouver confiance en soi après une période de convalescence ;
- Prévention des chutes ;
- Initiation à des exercices de mobilité (avec la participation d'une monitrice de « Gymnastique Senior Genève »)

Durée du cours : 3h30, comprenant théorie en salle et pratique + collation.

Coût : CHF 15.- par personne, à régler au début du cours.



Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



SBB CFF FFS

Attention! Le nombre de participants est très limité. Les inscriptions seront enregistrées selon leur ordre de réception en mairie.

Visitez notre site Internet : www.meyrin.ch/aines



Coupon d'inscription

Je m'inscris pour l'atelier de mobilité corporelle le jeudi 21 octobre 2010 et m'engage à payer CHF 15.- au début du cours.

Nom : Prénom :

Adresse :Tél.

A retourner à la mairie de Meyrin jusqu'au **8 octobre 2010**, service des aînés, rue des Boudines 2, case postale 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, aines@meyrin.ch.