

# AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

la Commune organise des

## COURS DE GYMNASTIQUE EN PLEIN AIR

**TOUS LES MARDIS DE 8h45 à 9h45,**

**à l'espace d'exercices physiques  
réservé aux Aînés  
(derrière le centre commercial)**

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés par Madame Henauer, monitrice de gymnastique.

**En cas de pluie, les cours ont lieu dans le patio de Forum Meyrin.**

La commune de Meyrin et Madame Henauer déclinent toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.

Visitez notre site Internet : [www.meyrin.ch/aines](http://www.meyrin.ch/aines)

✂-----

### **Coupon d'inscription**

Je m'inscris pour le cours de gym en plein air

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....Tél. ....

A retourner **au plus tôt** à la mairie de Meyrin, service des aînés, rue des Boudines 2, case postale 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, [aines@meyrin.ch](mailto:aines@meyrin.ch).