

Atelier de couture.

Créez-vous-même, votre propre sac à sac, sac à pain, pochette courrier.

Avec Madame Huguette Dayer.

Les mercredis de 14h00 à 16h30.

5, 12 et 19 octobre 2011.

Cadre récup

Vous avez trop de sacs réutilisables vendus par les supermarchés ? Vous pourrez les transformer en jolis cadres.

Avec Madame Huguette Dayer.

Les mercredis de 14h00 à 16h30.

2, 9, 16, 23 et 30 novembre 2011.

Les ateliers de langue :

L'espagnol niveau 1

Avec Madame Mariana Mendieta.

Les lundis de 9h30 à 11h00.

5, 12, 19 et 26 septembre 2011,
3, 10, 17, 24 et 31 octobre 2011,
7, 14, 21 et 28 novembre 2011.

L'espagnol niveau 2

Avec Madame Mariana Mendieta.

Les jeudis de 9h30 à 11h00.

1^{er}, 15, 22 et 29 septembre 2011,
6, 13, 20 et 27 octobre 2011,
3, 10, 17 et 24 novembre 2011.

L'anglais niveau débutant

Avec Monsieur Rege Madhu

Les jeudis de 14h30 à 15h30.

1^{er}, 15, 22 et 29 septembre 2011,
6, 13, 20 et 27 octobre 2011,
3, 10, 17 et 24 novembre 2011.

L'anglais niveau avancé

Avec Monsieur Rege Madhu

Les mercredis de 10h30 à 11h30.

7, 14, 21 et 22 septembre 2011,
5, 12, 19 et 26 octobre 2011,
2, 9, 16, 23 et 30 novembre 2011.

Les jeudis de 15h30 à 16h30.

1^{er}, 15, 22 et 29 septembre 2011,
6, 13, 20 et 27 octobre 2011,
3, 10, 17 et 24 novembre 2011.

Jeux divers de septembre à novembre 2011

Dès 14h00

Les jeux suivants vous sont proposés :

Les lundis : Jeux de cartes

Les mercredis : Jeux de cartes

Les vendredis : Loto

Samedis et dimanches en Compagnie.

De 13h30 à 17h00.



Programme

septembre 2011 novembre 2011

"Jardin de L'Amitié"

Service des Aînés

14, promenade des Champs-Fréchets

Ouvert du :

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Samedi et dimanche de 13h30 à 17h00

Téléphone : 022 782 65 11

Service des Aînés
Rue des Boudines 2
CP 367
1217 Meyrin 1
Tél. 022 782 82 82
Fax 022 782 30 94



e-mail :
aines@meyrin.ch
Internet :
www.meyrin.ch



Pierre-Alain Tschudi
Conseiller administratif

Après une trêve estivale, les activités proposées aux Aînés reprennent de plus belle.

Activités, physiques, récréatives et culturelles, qui visent à préserver au mieux « une esprit sain dans un corps sain », même s'il n'est bien sûr plus question de viser des performances olympiques.

Mais surtout, toutes ces activités, accessibles à toutes les bourses, permettent de faire des rencontres et des découvertes intéressantes.

Que toutes celles et ceux qui contribuent à concocter ce programme varié en soient vivement remerciés. Le service des Aînés se réjouit également de vos propositions pour continuer à agrémenter le programme d'activités destiné plus particulièrement aux Aînés.

le Jardin de l'Amitié

Un lieu pour se rencontrer, échanger des expériences, dialoguer, passer de bons moments, jouer à des jeux de sociétés et pratiquer beaucoup d'autres activités. Monsieur José Alvarez, coordinateur du local, se fera un plaisir de vous rencontrer.

Cyberespace

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Sans rendez-vous :

Possibilité pour les utilisateurs confirmés d'utiliser le PC raccordé à Internet, pour autant qu'il soit disponible.

Sur inscription :

Cours individuel d'initiation à l'informatique selon les objectifs que vous vous fixez. Internet, E-mail, Word, Excel, Photo numérique, etc ...

Les possesseurs d'ordinateur portable peuvent venir avec leur machine.

Alors n'hésitez pas, passez au local !

Les ateliers pratiques :

Atelier de perles

Venez découvrir le plaisir de réaliser vous-même vos bijoux (colliers, bagues, broches, etc...)

Avec Mesdames Anne Marie et Sybille.

Les mardis de 14h00 à 16h30.

6, 13, 20 et 27 septembre 2011,

4, 11 et 18 octobre 2011,

1^{er}, 8, 15, 22 et 29 novembre 2011.

Atelier de peinture

Avec Madame Olga Margot, artiste-peintre.

Les lundis de 14h00 à 16h30.

5, 12, 19 et 26 septembre 2011,

3, 10, 17, 24 et 31 octobre 2011,

7, 14 21 et 28 novembre 2011.

Cours d'Astrologie

Thème et interprétation

Apprendre à mieux se connaître avec un cours passionnant sur l'astrologie.

Avec Ernastro.

Les mercredis de 9h30 à 10h30

7, 14, 21 et 28 septembre 2011,

5, 12, 19 et 26 octobre 2011,

2, 9, 16 23 et 30 novembre 2011.