



Secourir une personne victime d'un arrêt cardio-respiratoire, un geste citoyen

Chaque année, à Genève, environ 400 personnes sont victimes d'un arrêt cardio-respiratoire (ACR). Le taux de survie moyen est de 14%. En cas d'ACR, le temps est compté et les chances de survie de la personne touchée diminuent de 10% pour chaque minute écoulée. En moyenne, il faut aujourd'hui dix minutes jusqu'à ce qu'une ambulance arrive sur place, après un appel à la centrale d'alarme (144). Une intervention plus rapide, avec un témoin effectuant une réanimation dans les premières minutes, pourrait permettre d'augmenter les chances de survie de manière significative.

Forte de ce constat, la ville de Meyrin entreprend depuis plusieurs années d'équiper son territoire de défibrillateurs. Depuis 2012, elle a installé 23 défibrillateurs, dont 9 en extérieur et en libre accès. Tout un chacun peut utiliser ces appareils. Sauver une personne victime d'un tel malaise constitue un geste citoyen à la portée du plus grand nombre et la ville poursuit aujourd'hui ses efforts pour sensibiliser la population aux gestes qui sauvent.

Où sont situés ces appareils ? Comment reconnaître un ACR ? Comment intervenir ? Cette brochure vous donne quelques clés pour savoir comment réagir face à une telle situation et comment utiliser un défibrillateur.

L'arrêt cardio-respiratoire, c'est quoi ?

C'est l'arrêt de la circulation du sang et de la respiration chez un individu.

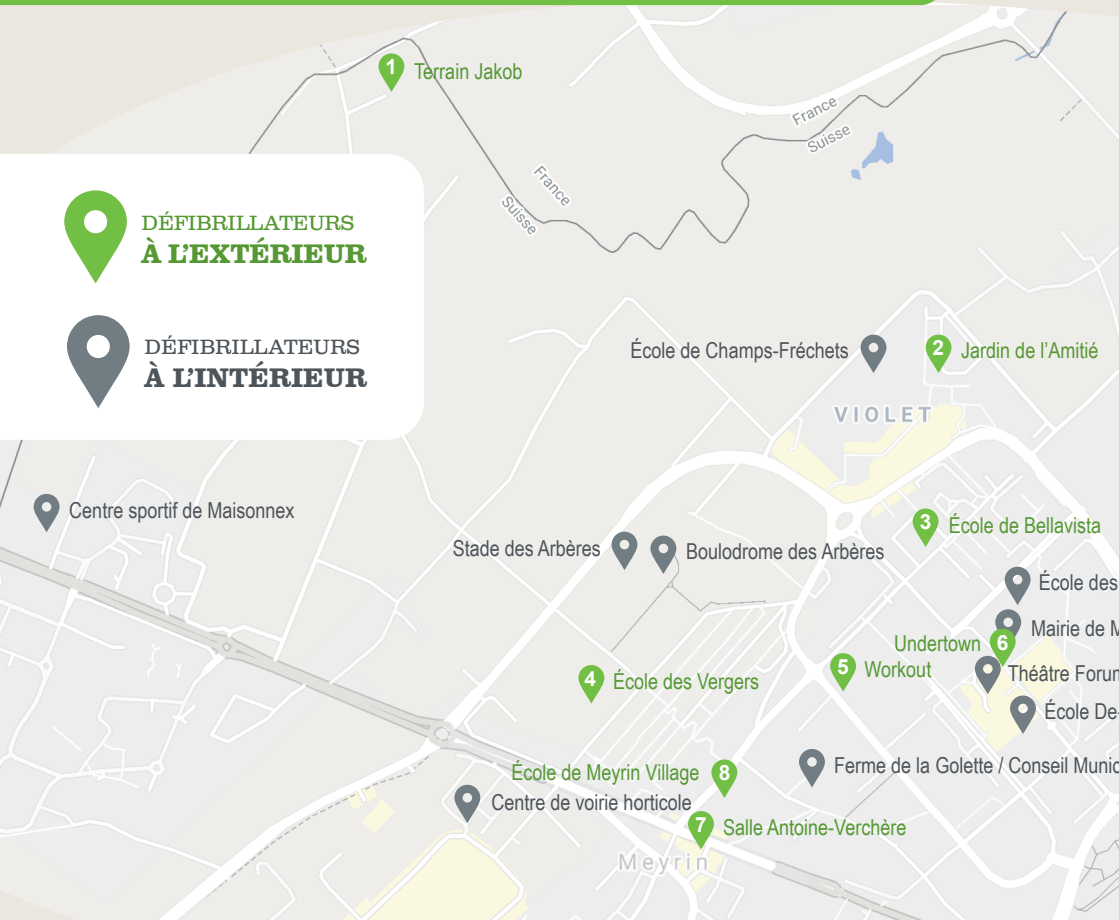


Où trouver ces appareils?

Carte des emplacements des défibrillateurs installés par la ville de Meyrin

 DÉFIBRILLATEURS
À L'EXTÉRIEUR

 DÉFIBRILLATEURS
À L'INTÉRIEUR



4. École des Vergers



5. Workout



6. Undertown



7. Salle Antoine-Verchère



8. École de Meyrin Village



9. École de Cointrin



+ Défibrillateurs
dans les véhicules de
la police municipale
et des pompiers



1. Terrain Jakob



2. Jardin de l'Amitié



3. École de Bellavista

Ces appareils sont à votre disposition,
merci de les utiliser à bon escient

Comment savoir si une personne est en arrêt cardio-respiratoire?

- La victime perd connaissance, tombe à la renverse ou s'affaisse sur son siège
- Elle ne réagit pas quand on lui parle ou quand on la stimule
- Elle ne respire pas ou les mouvements respiratoires sont inefficaces, lents et bruyants



Que puis-je faire, face à un cas d'arrêt cardio-respiratoire?



Si la personne est inconsciente, que sa respiration est manquante ou anormale



Criez à l'aide



Appelez le 144 et situez l'emplacement de la victime aux secours. Envoyez quelqu'un chercher le défibrillateur le plus proche



Commencez le massage cardiaque



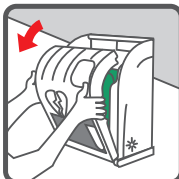
Suivez les instructions vocales données par le défibrillateur



1



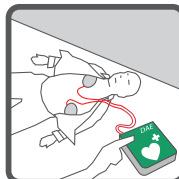
2 Décrivez le lieu de l'accident



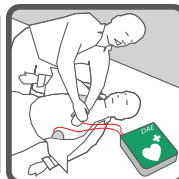
3 Ouvrez le boîtier



4 Sortez le défibrillateur



5 Enclenchez l'appareil. Mettez à nu le thorax. Appliquez l'électrode sur la victime, selon les indications



6 Suivez les indications tout en poursuivant le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours

Ces appareils sont sûrs, efficaces et simples à utiliser

- ☞ A l'ouverture du boîtier, l'appel du 144 se fait automatiquement
- ☞ Un guide vocal vous aide à chaque étape
- ☞ Si le patient n'est pas en arrêt cardiaque, le défibrillateur ne peut pas s'enclencher (sécurité)

L'usage du défibrillateur ne suffit pas, formez-vous au massage cardiaque!

Ces organisations proposent des formations aux gestes de premiers secours et à la réanimation pour les particuliers comme pour les entreprises :

- **SOCIÉTÉ SUISSE DE SAUVETAGE (SSS)**
041 925 88 77 | slrg.ch
- **SAVE A LIFE**
022 547 61 44 | save-a-life.ch
- **SECTION MEYRINOISE DES SAMARITAINS**
022 782 85 05 / samaritainsmeyrin.ch